

Das diesjährige Saisonziel war das Kantonale Turnfest in Appenzell. Zuerst wurde aber am Trainingssonntag und Trainingsweekend fleissig in unseren gewählten Disziplinen geübt. Anfang Mai starteten auch dieses Jahr die Leichtathleten in die neue Saison und überzeugte wiederum an den Schweizermeisterschaften der Pendelstafette in Basel mit zwei Vize-Meistertiteln und einem weiteren Podestplatz als dritte. An den Regianolameisterschaften in Thalwil galt es dann auch für die Schätzbaren Disziplinen zum ersten Mal ernst.

Nach einem Monat Wettkampfpause und intensivem Training ging es am 21. Juni 2014 nach Ossingen ans Regionaltturnfest. Mit über 40 Turnerinnen und Turnern konnten wir in der zweiten Stärkeklasse starten und mit hervorragenden Resultaten den 2. Rang ergattern. Somit topmotiviert reisten wir nun endlich an unser Saisonziel nach Appenzell. Die Motivation war hoch um grosses zu Leisten und siehe da auch in Appenzell gelangen tolle Resultate in allen Disziplinen. Mit total 28.32 Punkten waren wir so gut wie schon lange nicht mehr und dies wurde auch ordentlich gefeiert, schliesslich



hatten wir sogar zwei Tage Zeit um dies zu tun 😊 Mit einer solch tollen Saison im Gepäck tut es sich leichter, sich zu motivieren

wieder zu trainieren damit wir auch nächstes Jahr unsere gute Form unter Beweis stellen können.

In diesem Sinne möchte ich mich bei allen Aktivrieglern bedanken für die tolle Zeit, ich freue mich auf meine letzte Saison als euer OT und wünsche meinem Nachfolger Patrick Bächtiger viel Geduld und Freude. Eure Sandra

## Sparte Leichtathletik

### 04.05.2014 – STV- Meisterschaften Pendelstafette, Basel

Das erste Highlight der Saison 2014 war die Pendel SM in Basel, welche zum zweiten Mal ausgetragen wurde. Wie schon letztes Jahr starteten wir in den Kategorien Damen, Herren und Mixed. Zusätzlich startete zum ersten Mal auch die Jugend an diesem Wettkampf. Gestartet wurde in den Disziplinen 80m Pendelstafette wie auch 80m Pendelstafette mit Stab. Die Leistungen des Vorjahres konnten bravourös verteidigt oder gar verbessert werden. Folgende Resultate schauten dabei heraus:

80m PS: Damen 2.Rang	80m PS mit Stab:	60m PS Jugend: 4.Rang
Herren 3.Rang	Team 1 Mixed 2.Rang	60m PS mit Stab: 4.Rang
Mixed 9. Rang	Team 2 Mixed 6.Rang	

Ein gelungener Saisonauftakt...

### 21.06.2014 - Regionalturnfest WTU in Ossingen

Der Start in die Turnfestsaison 2014 in Ossingen gelang uns ausgezeichnet. In sämtlichen Disziplinen konnten sehr gute Noten erzielt werden. Im ersten Wettkampfteil wurde in der Disziplin 80m PS gestartet. Mit 22 Athleten sprintete man auf Rasen zur Note 9.83. Top motiviert starteten 10 WeitspringerInnen zur nächsten Disziplin. Mit der Maximalnote 10.00 setzte man ein Ausrufezeichen. Davon beflügelt wechselte man zu den nächsten Disziplinen 800m und Kugelstossen.



Auf der sehr unebenen Wiesenrundbahn wurde zum 800m gestartet. Die 6 LäuferInnen meisterten diese jedoch sehr gut mit der Note 9.91. Gleichzeitig im Einsatz waren die 6 KugelstösserInnen. Auch da schauten mit der Note 9.76 wiederum top Resultate heraus.

Resultate:

Pendelstafette: 9.83; Weitsprung: 10.00  
800m: 9.91; Kugelstossen: 9.76

Mit diesem gelungenen Auftakt war man für das nächste Turnfest bereit.

## **27.06.2014 - Kantonaltturnfest in Appenzell**

Beflügelt vom ersten Turnfest wollte man diese Leistungen erneut Erzielen. Ungewohnt wurde zum ersten Wettkampfteil mit dem Weitsprung gestartet. Mit 7 WeitspringerInnen erzielte man die Note 9.85. Obwohl man die Gesamtleistung nicht ganz bestätigen konnte, war man trotzdem zufrieden. Im 2. Wettkampfteil folgte die Pendelstafette auf sehr unebener Wiese. Trotz 2 Wechsel Fehlern gelang uns die sensationelle Note 10.00. Im abschliessenden Wettkampfteil erzielte man in den Disziplinen 800m und Kugelstossen die Note 9.07.

Hochzufrieden mit den Erzielten Resultaten schloss man die Turnfestsaison 2014 ab.

Resultate:

Weitsprung: 9.85; Pendelstafette: 10.00; 800m: 9.07; Kugelstossen: 9.07

Dank stets hartem Training wurde man in der Saison 2014 mit Top Leistungen belohnt, nun wollen wir an diese Leistungen anknüpfen und versuchen uns zu steigern, damit auch das Jahr 2015 ein Highlight wird.

Wir sind schon jetzt top motiviert...

## **Einzelturnen Leichtathletik Aktive**

2014 besuchten unsere Leichtathleten /innen wieder verschiedene Wettkämpfe und Meetings.

In der Bestenliste gab es wieder einen neuen Vereinsrekord über 200m durch Patrick Bächtiger mit 22,32Sek. ( alt 22,59 Sek). Mit dieser Leistung belegte er in den Schweizerbestenliste den 33.Rang. Am meisten Mutationen gab es in den in der Bestenliste der Frauen. Ende März startete nach 2013 wieder ein Männerteam am Quer durch Zug. Sie konnten sich wiederum massiv verbessern in der Kategorie Sprinter. An den Kantonalen Staffelmeisterschaften starte bei den Aktiven wiederum ein Team in der olympischen Staffel.

Die 5 Mehrkämpfer /innen erreichten an den Leichtathletikmehrkämpfen sehr gute Resultate. Patrick Bächtiger und Jasmina Reiser gewannen in ihren Kategorien. Alle Athleten/innen erreichten die Auszeichnungsränge.

Mario Bächtiger startete in 2014 an verschiedenen Wettkämpfen über 1000m und 1500m in der Schweiz und im Ausland. In der nationalen Bestenliste

belegte er über 1000m (2Min 23,20Sek )den 1.Platz und über 1500m (3Min 43,45 Sek) den 2.Platz. An den Städteläufen im Herbst 2014 konnte Mario Bächtiger sehr gute Leistungen erreichen mit Topklassierungen.

Unsere Leichtathleten unterstützten auch das Männerteam der LG Obersee am SVM in der Nationalliga C. Das Team belegte den 5. Rang.

### **Topresultate 2014**

Vereinsrekord über 200m mit 22,32Sek am 31.05.14 am SVM in Hochdorf  
1.Rang Mario Bächtiger an der Cross SM in der Kategorie Kurzcross  
**(Schweizer Meister)**

### **Weitere Resultate :**

Quer durch Zug 05.04.14 in Zug: 8.Rang STV Eschenbach 3Min 49,71 Sek.  
(Vorjahr 12.Rang ).

### **Kantonale Staffelmeisterschaften 23.05.14 in Tübach**

2.Rang Olympische Staffel STV Eschenbach 3 Min 39,80 Sek.  
(Marco Keller/Christian Brucherseifer/Rico Baumgartner/Marcel Oberholzer)

### **Turnfest in Ossingen / Einzelwettkämpfe / Leichtathletik / 14.06/ 15.06.14**

6-Kampf Männer

**1. Rang Patrick Bächtiger 4666 P.**

32. Rang Christian Brucherseifer 3665 P.

58. Rang Marco Keller 3401 P.

### **Junioren /6 Kampf**

7. Rang Rico Baumgartner 3401 P.

### **Weibliche Jugend / 4.Kampf**

1. Rang Jasmina Reiser 2370 P.

## Sparte Geräteturnen

### Schulstufenbarren

Unter der neuen Leitung und mit einem neu einstudierten Programm starteten wir die Wettkampfsaison 2014 an der Regionalmeisterschaft AZO in Thalwil. Leider konnten von den 20 Turnerinnen nur 15 an diesem Wettkampf teilnehmen. Da dies aber ein wichtiger Vorbereitungswettkampf für uns ist, passten wir kurzerhand das Programm von vier auf drei Turnerinnen pro Stufenbarren an und konnten mit dieser Vorführung in zwei Durchgängen die Noten 8.45 und 8.50 und somit den erfolgreichen 2. Rang in der Disziplin Schulstufenbarren erreichen. Somit hatten wir einen guten Start für die kommenden Wettkämpfe. Knapp einen Monat später hatten wir den nächsten Einsatz mit 18 Turnerinnen am Regionalturnfest WTU in Ossingen. Leider

konnten wir uns nur um 0.03 auf die Note 8.53 verbessern. Die Höchstnote der Saison von 8.93 erreichten wir eine Woche später am Kantonaltturnfest



in Appenzell. Auch dieser Durchgang hatte nicht für die erhoffte Note 9.00 gereicht. Trotzdem konnten die 19 Turnerinnen einen Erfolg für sich verbuchen, denn das neue Programm kommt sehr gut an und erreichte in Appenzell sogar die volle Punktzahl.

Dies sind sehr gute Voraussetzungen für die kommende Saison. Nun heisst es „Ab id Halle und Element üebe“! Unser Ziel für die kommende Saison ist in erster Linie klar die Grenze 9.0 zu knacken. Dafür arbeiten wir intensiv an unserer grössten Schwäche, der Einzelausführung. Zudem möchten wir unser

Programm an den kommenden Wettkämpfen endlich einmal in Vollbesetzung zeigen können. Also Turngott, bitte keine Verletzungen mehr!

Somit starten wir mit ca. 15 Turnerinnen motiviert in das kommende Jahr. Natürlich freut es uns wenn ihr an den kommenden Wettkämpfen zur Unterstützung vorbeischaut. ☺



## Sprung

Im Sommer 2013 führte Andreas Güntensperger die Geräteturndisziplin Sprung ein. Nach der Turnshow im vorletzten Jahr wurde fleissig für die bevorstehende Turnfestsaison trainiert. Es wurde ein Team aus 13 Turnerinnen und Turnern zusammengestellt. Als Vorbereitung auf die bevorstehenden



Turnfeste startete das Team bei den AZO Regionalmeisterschaften in Thalwil. Wenn auch nicht alles optimal gelang und die Zielnoten nicht erreicht wurden, konnte sich das erste Resultat mit dem 2. Podestplatz (Noten: 8.10 & 8.25) sehen lassen.

Am Zürcher Regionalturnfest in Ossingen nahmen die Geräteturner im 1-teiligen Vereinswettkampf teil. Mit der Note 7.98 und dem 16. Rang erlitt man einen herben Rückschlag.

Beim Appenzeller Kantonalturnfest in Appenzell konnte man mit einem sauber geturnten Sprungprogramm punkten. Überraschend erreichte man mit der guten Note 9.15 den 3. Rang von 25 Vereinen. Somit ging eine mehr oder weniger erfolgreiche Saison für das Sprungteam zu Ende. Mangels Leiter verzichtete man diese Sparte in der kommenden Saison weiterzuführen.

## Sparte Gymnastik

Zum Saisonauftakt besuchten wir mit den Grätlern die AZO in Thalwil. Mit dem fast gleichen Programm wie im Jahr zuvor jedoch auf dem kleineren Feld gelangen uns zwei guten Durchgängen zum Start und wir konnten die Noten 8.80 und 8.84 erturnen. Dies reichte unter allen Gymnastiken (inkl. Bühne) zum sehr guten 5. Rang. Mit solch einem guten Start in die Saison liess sich gut arbeiten. Den Monat zum nächsten Wettkampf wurde fleissig genutzt so dass wir auch am ersten Turnfest in Ossingen mit einer guten Note von 8.79 die Form bestätigen konnten. So war das Ziel einer 9.00 immer noch in greifbarer Nähe. Bis zum nächsten Turnfest in Appenzell verging keine ganze Woche da wir bereits am Freitag starteten. Nichts desto trotz konnten wir unser Können bereits im ersten Wettkampfteil unter Beweis stellen. Ein wenig aufgeregt, da



dies der letzte Durchgang mit dem Programm war, jedoch voll motiviert erturnten wir mit viel Freude und Elan eine 8.99. Auch wenn wir unser Saisonziel ganz knapp verpassten waren wir durchaus zufrieden mit der erbrachten Leistung.

In der nächsten Saison versuchen wir ein neues Programm genauso gut auf den Rasen zu bringen wie das alte.