

# Männersport < rundum gesund >

## Mit Sport baut man Stress ab

### Unser Sommerprogramm

<u>Datum</u>	<u>Angebot</u>	<u>Ort</u>	<u>Offiziell</u>
6. Juni 2019	<b>Für deine Fitness</b> Bitte auch Aussenturnschuhe und Trainerjacke mitnehmen	<b>Turnhalle</b>	<b>Zeugma / Ochsen</b>
Sa 8. Juni 2019	<b>Family Day STV Eschenbach</b> <b>Grillabend ab 18.30 Uhr</b> für Angemeldete. Siehe Mail von Charly vom 22.04.19	<b>Schulhaus Kirchacker</b>	
13. Juni 19	<b>Für deine Fitness</b> Bitte auch Aussenturnschuhe und Trainerjacke mitnehmen	<b>Turnhalle</b>	<b>Zeugma / Campione</b>
20. Juni 2019	<b>Biketour / Wandern</b>  Beide Gruppen finden sich auf dem Hof von Gusti Meier in der Feldegg ein. Wer Lust hat, kann noch ein Bad im Pool nehmen. Anschliessend gemütlicher Ausklang. Grillwürste und die Getränke werden von der Kasse übernommen. Letzte Rückfahrt mit Bus Richtung Eschenbach 23:21 Uhr Findet bei jedem Wetter statt.	<b>Besammlung 19.00 Uhr beim Dorftreff</b>	
27. Juni 2019	<b>Smovey Walk</b> Bitte auch Aussenturnschuhe und Trainerjacke mitnehmen	<b>Turnhalle</b>	<b>Zeugma / Adler</b>

# Männersport < rundum gesund >

*Datum*                      *Angebot*    *Ort*    *Offiziell*

---

<b>Fr 28. Juni 2019</b>	<b>Sommerplausch</b>	<b>Gokartfahren in Fimmelsberg 19-20 Uhr</b>
Abfahrt: 17.15 Uhr Dorftreff, mit Fahrtengemeinschaft per Auto. (4-5 Fahrer erwünscht). Anschliessend gehen wir auf eigene Kosten essen. Wird bei jeder Witterung durchgeführt. Nachmeldung an <a href="mailto:seppfurrer66@gmail.com">seppfurrer66@gmail.com</a> (mitteilen ob Gokartfahrer oder Zuschauer)		

**04. Juli**                      **Für deine Fitness**    **Turnhalle**                      **Zeugma / Ochsen**  
Bitte auch Aussenturnschuhe und Trainerjacke mitnehmen

---

**Nutze diese Angebote, sie sind für dein Wohlergehen bestimmt.**

---

**Sommerferien**                      **vom 06. Juli – 11. Aug. 2019**

**Start nach den Ferien:**                      **Volleyball 13.Aug. /Turnen 15. Aug. 2019**

**Vorschau:**                      **Hüttengaudi 22. Aug. 2019**

<b>Sa 31. Aug bis</b>	<b>Turnfahrt „rundum gesund geht rundum de Calanda“</b>
-----------------------	---

<b>So 1. Sept 2019</b>	Wenige Plätze noch frei: <a href="mailto:st.bonderer@hispeed.ch">st.bonderer@hispeed.ch</a> 079/743 60 29
------------------------	---

---

Der Vorstand

**Männersport für mehr Lebensqualität, Beweglichkeit und Gesundheit.**