

Männersport < rundum gesund >

Fit für die Wintersportsaison

Unsere Angebote im Dezember 2019

Datum Angebot Ort Offiziell

Di 3. Dez. 19

Volleyball-Chlaus-Turnier

Jona

Interessiert? Kontakt Thomas Schibler 076 418 57 40

5. Dez. 19

Unihockey-Lektion

Kirchacker

Ochsen

12. Dez. 19

Eisstockschiessen

CHAPPELE-ON-ICE

Besammlung 19.30 Uhr beim Dorftreff Eschenbach
oder direkt im Holz, St. Gallenkappel um 19.45 Uhr

Beginn 20.00 Uhr. Wir konnten eine Bahn für eine Stunde reservieren.

Ab 21.00 Uhr in der Bar beim Eisfeld

Fr 13. Dez. 19

Jahresschlussessen

Sonne Hintergoldingen

Bus fährt 19.05 Uhr beim Dorftreff Eschenbach
in Richtung Atzmännig, Haltestelle Hintergoldingen, Sonne

Offerierter Apéro um 19.30 Uhr. Anschl. Essen (bezahlt jeder selber)

Letzter Bus Richtung Eschenbach: 22.32 Uhr

Mi 18. Dez. 19

STV Interturnier ab 20 Uhr

Kirchacker/Dorftreff

Anmeldung jeder für sich an Renzo 079 519 89 40

19. Dez. 19

Spiel-Stunde

Kirchacker

Adler

Vorschau 2020:

Start Volleyball: Di, 7. Januar, St. Gallenkappel

Bitte jeweils mit Thomas Schibler Kontakt aufnehmen, ob es genug Spieler hat

Erste Turn-Lektion: Do, 9. Januar, Neujahrswanderung

Hauptversammlung: Sa, 18. Januar, Adler

Nutze unsere Angebote, sie sind für deine Gesundheit bestimmt.

Der Vorstand.

Männersport für mehr Lebensqualität, Beweglichkeit und Gesundheit.

Männersport < rundum gesund >

Fit für die Wintersportsaison

Unsere Angebote im November

<i>Datum</i>	<i>Angebot</i>	<i>Ort Kirchacker</i>	<i>Offiziell</i>
07. Nov. 19	Winterfit	Turnhalle	Adler
14. Nov. 19	Schiessen Ab 18.30 Uhr direkt in Schmerikon oder 19.00 Uhr Besammlung beim Dorftreff Eschenbach Das Vereinsschiessen wird von der Kasse bezahlt. Das Volksschiessen bezahlt jeder selber. Das Raclette und die Getränke bezahlt jeder selber.	Kleinkaliberstand	Schmerikon
21. Nov. 19	Winterfit	Turnhalle	Rössli Ermenswil
22.-24. Nov. 19	Turnshow	beachte den Einsatzplan	Goldingen
28. Nov.	Winterfit	Turnhalle	Campione

Vorschau : Eisstockschiessen 12. Dez.19

Am 13. Dez. 19 findet das Jahresschlusessen statt.

Im November starten wir eine weitere Mitglieder-Werbe-Aktion.

Nimm auch du noch einen Kameraden, den Nachbarn oder einen Arbeitskollegen mit.

Suche doch einfach das Gespräch und zeig ihm unser Angebot.

Nutze unsere Angebote, sie sind für deine Gesundheit bestimmt.

Der Vorstand.

Männersport für mehr Lebensqualität, Beweglichkeit und Gesundheit.

Männersport < rundum gesund >

Turnen begleitet das Leben

Unsere Angebote im Oktober

<i>Datum</i>	<i>Angebot</i>	<i>Ort</i>	<i>Offiziell</i>
03. Okt. 19	Winterfit	Turnhalle 20:30	Ochsen(Metzgete)
10. Okt. 19	Winterfit	Turnhalle 20:30	Ochsen
18. Okt. 19	Winterfit	Turnhalle 20:30	Adler Chilbi-Metzgete
24. Okt. 19	Winterfit	Turnhalle 20:30	Campione
31. Okt. 19	Winterfit	Turnhalle 20:30	Adler

Vorschau: 14. Nov. 19 Schiessen in Schmerikon
22. - 24. Nov. 19 Turnshow „Schule“ in Goldingen

Nutze unsere Angebote, sie sind für deine Gesundheit bestimmt.

Der Vorstand.

Männersport für mehr Lebensqualität, Beweglichkeit und Gesundheit.

Männersport < rundum gesund >

Sport für deine Gesundheit.

Unsere Angebote im September

<i>Datum</i>	<i>Angebot</i>	<i>Ort</i>	<i>Offiziell</i>
05. Sept.	Für deine Fitness	Turnhalle	Adler
12. Sept.	Für deine Fitness	Turnhalle	Ochsen
19. Sept.	Für deine Fitness	Turnhalle	Adler
26. Sept.	Volleyball mit Goldingen	Turnhalle	Campione

Am 26. Sept. findet das traditionelle Freundschaftsspiel mit Goldingen statt.

Die Goldiger kommen zu uns. Wir erwarten möglichst viele Spielbegeisterte.

Nutze unsere Angebote, sie sind für deine Gesundheit bestimmt.

Der Vorstand.

Männersport für mehr Lebensqualität, Beweglichkeit und Gesundheit.

