

Männersport < rundum gesund >

Fit und munter in die Wintersportsaison

Unsere Angebote im Januar 2020

<u>Datum</u>	<u>Angebot</u>	<u>Ort</u>	<u>Offiziell</u>
--------------	----------------	------------	------------------

09. Jan.2020	Jahresstart 18.30 Uhr	Raiffeisenbank Eschenbach	
---------------------	------------------------------	----------------------------------	--

Das Neue Jahr starten wir traditionsgemäss mit einem kleinen Marsch über den Herrenweg nach Neuhaus ins Restaurant Ochsen wo wir ca. 19.15 einen ersten Halt machen und aufs neue Jahr anstossen. Dann machen wir uns auf den (Rück-)Weg wo wir bei Werner Küpfer (Schrennenstr. 15 in Eschenbach, ca. 20.30 Uhr) das Gastrecht haben und gemütlich zusammensitzen.

16. Jan.	Fit ins neue Jahr	Kirchacker	Campione
-----------------	--------------------------	-------------------	-----------------

Sa. 18. Jan.2020	HV 2020	Adler	18.30 Uhr
-------------------------	----------------	--------------	------------------

23. Jan.2020	Fit ins neue Jahr	Kirchacker	Rössli, 8734
---------------------	--------------------------	-------------------	---------------------

30. Jan.2020	Fit ins neue Jahr	Kirchacker	Ochsen
---------------------	--------------------------	-------------------	---------------

Dienstag 07. Januar 20:00 Uhr findet das erste Volleyballtraining in der Turnhalle St. Gallenkappel statt. Bitte vorgängig Thomas 076 418 57 40 avisieren, ob sich genügend SpielerInnen im Chat angemeldet haben.

Vorschau: **Fasnacht Sa. 08.02.20**

Update „Schmerzfreibewegen“ mit Damian Aepli, eidg. Dipl. Turn und Sportlehrer, 13.02.20

Schneesport am Schmudo auf die Farneralp 20.02.20

Nutze unsere Angebote, sie sind für deine Gesundheit bestimmt.

Der Vorstand