

# Obligatorischer Trainingsabend für Gossau

## Mittwoch, 29. April 09

Liebe Sportfitterinnen und Sportfitter

Die Turnfestsaison 2009 steht vor der Tür. Wir freuen uns auf gesellige und sportliche Anlässe mit Euch.

Für alle, die sich für den Kant. Sport Fit-Tag in Gossau 23.05.09 angemeldet haben, ist dieses Abendtraining ein Muss. Wir möchten gerne alle Fit und Fun-Disziplinen trainieren. Zudem werden wir auch allgemeine Informationen zum Anlass selber abgeben (Abfahrt, Startzeiten etc.).

Treffpunkt: 19.30 Uhr Aussengeräteraum Kirchacker

Tenü: Kleider für draussen und für die Halle (Nockenschuhe)

Ende: ca. 22.30 Uhr mit Aufräumen etc.

PS: Teilt uns bitte an jenem Abend mit, wer ein Auto zur Verfügung hat am 23.05.09 und wie viele Leute mitfahren könnt. Materialtransport Fit & Fun-Geräte, Bike, Rollerblades, Walkingstöcke etc.

Wir hoffen auf einen trockenen und erfolgreichen Abend.

Mit sportlichen Grüßen

Priska und Judith