



# TV-BULLETIN

Gesamt-Verein	Volleyball	Aktive	Sport-Fit-Riege	Frauen 1 / Männerturnen	Datum-vorschau
Seenachts-Fest Grillabend Turnfahrt	Trainings-Start Essen	Trainings-Start SMV Lyss	Trainings-Start Infoabend	Turnfahrt	Diverse

## Gesamtverein

### Seenachtsfest Rapperswil, 07./08. August 2009

Liebe Turnerinnen

An dem diesjährigen Seenachtsfest in Rapperswil stehen 66 Turnerinnen als Helfer im Einsatz.

Die Einsatzliste wurde bereits an alle Helfer verschickt.

### Grill-Abend, 28. August 2009

Liebe TurnerInnen

Wir laden euch herzlich ein, am Freitag, 28. August 2009 beim Kirchackerschulhaus am diesjährigen Grillabend teilzunehmen!

Mitnehmen:

- Wir empfehlen dem Wetter angepasste Kleidung und gutes/bequemes Schuhwerk (müssen keine Wanderschuhe sein ☺)
- Kosten: Essen und nicht alkoholische Getränke kosten CHF 20.00, alkoholische Getränke gemäss Preisliste!
- Hunger und gute Laune

Treffpunkt: 19:00 Uhr beim Kirchackerschulhaus

Die Anmeldung erfolgt über die Riegenleitung!

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit unseren Turnkameraden.

Eure Organisatoren: **Die Männerriege**



## RAIFFEISEN

Raiffeisenbank am Ricken

### **Turnfahrt, 19./20. September 2009**

In der diesjährigen Turnfahrt zieht es uns in schöne Elm. Dort erwartet uns eine herrliche Wanderroute, ein atemberaubendes Bergpanorama und natürlich noch vieles mehr. Lasst euch überraschen ☺

Die Ausschreibung wurde bereits per Mail verschickt und ist auch auf unserer Homepage abrufbar.

Bitte schnellst möglichst, jedoch spätestens bis 22. August 2009 anmelden über die Riegenleitung, bei Karin Rüegg oder Sandra Gmür ([karli.rueegg@hotmail.com](mailto:karli.rueegg@hotmail.com) oder [sgmuer@gmx.ch](mailto:sgmuer@gmx.ch))

Wir hoffen, dass auch dieses Jahr möglichst viele unternehmungslustige Turner und Turnerinnen an der Turnfahrt teilnehmen werden.

Euer OK Karin Rüegg und Sandra Gmür

### **Volleyball**

#### **Trainingsstart, 10.08.2009**

Trainingsbeginn nach den Ferien Montag, 10.08.09.

ACHTUNG neuer Trainingsbeginn: Pünktlich um 20.15 Uhr.

#### **„Preise-Essen“, 17.08.2009**

Voranzeige: Montag, 17.08.09, 19.30 Uhr "Preise-Essen". Bevor die Esswaren ablaufen, wollen wir diese in einem würdigen Rahmen (wie und wo und bei wem folgt noch) gleich nach Saisonbeginn (als Stärkung) in unsere fiten (nicht zu verwechseln mit fe...) Bäuche befördern. Bis dahin bleibt noch genug Zeit in den Ferien uns polysportiv zu betätigen oder am einfachsten alles massvoll (nicht zu verwechseln mit Mass- gross geschrieben) geniessen.

Mit volleyballfreundlichem Feriengruss René

### **Aktiv-Riege**

#### **Trainings-Start, 11. August 2009**

Nach den wohlverdienten und erlebnisreichen Sommerferien treffen wir uns ab dem 11. August 2009 wieder wie gewohnt um 20:00 turnbereit in der Halle.

#### **SMV Aktive, 12./13. September 2009, Lyss**

Die Aktiv Riege startet mit dem Schulstufenbarrenprogramm an der SMV in Lyss vom 12./13. September 2009.

Startzeit: 17:50 Uhr

Schlachtenbummler sind herzlich willkommen!

## **Sport-Fit**

### **Trainings nach den Sommerferien**

Liebe TurnerInnen

Nach den tollen Turnfestleistungen und den erholsamen Sommerferien treffen wir uns für die erste Turnstunde am

**Mittwoch, 12. August um 19.30 Uhr auf dem Dorftreff-Parkplatz  
Tennisspiel auf dem Ricken mit Werner Schrepfer**

Verschiebedatum 19.08.09.

Jene, die nicht tennisbegeistert sind, können auch eine Walking-Runde machen. Wer Lust hat, kann etwas zum Grillieren mitnehmen. Werner wird für das Feuer besorgt sein.

**Mittwoch, 19. August um 19.30 Uhr auf dem Dorftreff-Parkplatz  
Spiele im Wasser und mit Wasser, wir fahren an den See  
Mitnehmen: Badehose, Badetuch, warme u. trockene Kleidung**

Bei schlechtem Wetter treffen wir uns ab 20.00 h in der Dorftreff-Turnhalle. Dies gilt für beide Turnlektionen. Auskunft bei Unklarheit (Wetter) gibt Priska ab 18.30 - 19.00 Uhr Tel Nr. 055/282 57 41.

Wir freuen uns auf lustige und gesellige Turnstunden mit Euch. Priska und Judith

### **Infoabend, Mittwoch 02. September 2009**

Wir möchten Euch gerne über die Jahresplanung 2010 orientieren. Gerne nehmen wir auch Anregungen und Vorschläge entgegen. Die Themen und Turnfestvorschläge 2010 werde ich nach den Sommerferien via E-Mail bekannt geben. Bitte reserviert Euch dieses Datum.

### **Männerturnen: Turnfahrt 15./16. August Schwarzwald**

Die Männerriege reist unter der Leitung von Sepp Furrer in den schönen Schwarzwald.

Am Samstag starten sie um 06.30 Uhr mit dem Bus nach Titisee-Neustadt, von wo aus eine leichte Wanderung folgt. Zwischen 15.30 und 17.30 Uhr testen sie in einer Olympiade ihre Geschicklichkeit. Skifahren, Traktorfahren, mal was anderes.

Grillbuffet und Geselligkeit steht am Abend vor der Übernachtung im Matratzenlager auf dem Programm.

Nach dem Frühstück am Sonntag wagen sie sich im Quadfahren. Etwas ruhiger wird wohl die Fahrt mit Wald- und Wiesenwägle sein, welche danach ansteht.

Um ca. 18.30 Uhr werden sie dann wieder in Eschenbach zurück sein.

Viel Vergnügen!



## Frauen 1: Turnfahrt ins Engadin 29./30. August 2009

Dieses Jahr führt uns die Reise ins wunderschöne Engadin, nach Pontresina.

Treffpunkt: 29.08.2009, Bahnhof Schmerikon, 06.30 Uhr

Abfahrt: Schmerikon – 06.48 Uhr

Ankunft: St.Moritz – 10.18 Uhr

### Programm Samstag:

- Wanderung von St. Moritz zum idyllischen Stazersee (Lej da Staz)
- Picknick am Stazersee
- Weiter durch den märchenhaften Stazerwald nach Pontresina
- Übernachtung und Nachtessen im Hotel Palü
- Gemütliches Beisammensein

### Programm Sonntag:

- Fussmarsch zur Schaukäserei Morteratsch, wo uns ein feines Frühstück erwartet
- Anschliessend Wanderung zum Morteratsch-Gletscher
- Picknick
- Rückmarsch via Höhenweg am Fusse des Berninapasses nach Pontresina

### Heimreise:

Abfahrt: Pontresina – 17.02 Uhr

Ankunft: Schmerikon – 20.17 Uhr

Wir freuen uns mit Euch, auf ein fröhliches und sonniges Wochenende. Jetzt wünschen wir euch noch ganz schöne Ferien und hoffen, dass ihr alle nach den Sommerferien erholt am Mittwoch 12. August in der Turnhalle steht.

Vreni und Barbara

### Datumvorschau

07. – 09. August	Seenachtsfest Rapperswil-Jona
22. August	K-Final Migros Sprint, Eschenbach
28. August	Grillabend Gesamtverein
29. August	De schnellscht Eschenbacher
19. – 20. Sept.	Turnfahrt Gesamtverein
17. Oktober	Chilbi Eschenbach
22. Oktober	Infoabend Aktivverein
27. – 29. Nov.	Turnshow
04. Dezember	Chlausabend Gesamt

