

Turnangebot

Polysport

Vielseitiges, bewegungs- und spielorientiertes Sporterlebnis in den Kinder-, Mädchen- und Knabenriegen sowie teamorientiertes Vereinsturnen im Jugend-TV.

Kinder Mittwoch, 17.00-18.15 Uhr Kirchacker
2. Kiga Monica Egli 079 - 242 68 38

Knaben 1 Montag, 17.00-18.15 Uhr Kirchacker
1.-3. Klasse Susan Lüthi 055 - 282 34 74

Knaben 2 Montag, 18.15-19.45 Uhr Kirchacker
4.-6. Klasse Simon Brunner 055 - 292 14 14

Mädchen 1 Montag, 17.30-18.45 Uhr Breiten
1.-3. Klasse Vera Saxer 055 - 282 27 38

Mädchen 2 Montag, 18.45-20.15 Uhr Breiten
4.-6. Klasse Heidi Kuster 055 - 212 22 91

Kinder-TV Mittwoch, 18.30-20.00 Uhr Kirchacker
3.-6. Klasse Karin Rüegg 078 - 681 77 48

Jugend-TV Freitag, 18.30-20.00 Uhr Kirchacker
7./8. Klasse Nicole Oberlin 079 - 401 04 67

Aktive Freitag, 20.00-22.00 Uhr Kirchacker
ab 9. Klasse Sandra Müller 032 - 510 64 68

Fachsport

Spezifisches leistungs- und wettkampforientiertes Einzelturnen.

Geräteturnen Dienstag, 17.15-19.45 h GetuMaster
ab 1. Klasse Mittwoch, 17.00-18.15 h GetuBasis
Nadine & Karin Samstag, 10.15-11.45 h GetuMaster
Güntensperger Samstag, 15.45-17.15 h GetuLeader
055 - 282 13 15

Leichtathletik Samstag, 10.00-12.00 Uhr Breiten
ab 3. Klasse Werner Dieziger 055 - 282 18 94

Nationalturnen Montag, 18.30-20.00 h St.Gallenkappel
ab 1. Klasse Bruno Aerne 055 - 282 52 23



Termine Polysport 2013

Januar	7. Turnbeginn	Turnhallen
	12. KidsCup Team Regionalfinal	Jona
	26. Januar - 3. Februar	Winterferien
	6. - 21. April	Frühlingsferien
Mai	18. SeeGaster-Cup	Benken
Juni	8. FamilyDay	Kirchacker
	29. RunningDay	Eschenbach
	6. Juli - 11. August	Sommerferien
September	7. Schnellscht Eschebacher	Kirchacker
	28.9. - 20.10	Herbstferien
Oktober	26. Togg. Spieltag	Bazenheid
November	22-24. Turnshow	Dorttreff
	21. Dez - 5 Jan. 14	Weihnachtsferien
Januar 2014	6. Turnbeginn	Turnhallen

Beitritt

Turninteressierte können jederzeit ab dem 2. Kiga dem Jugendturnen beitreten. Offizielle Neuaufnahmen und Riegenwechsel sind jeweils nach den Sommerferien. Mit geeigneten Turnkleidern und Fr. 50.- Jahresbeitrag bist du dabei.

JUKO-Leitung

Werner Dieziger
Alte Uznabergstr. 17, 8730 Uznach, P 055 282 18 94
werner.dieziger@bluewin.ch



ESCHENBACH SG
JUGEND

Flyer '13

www.stv-eschenbach.ch

Portrait

Mit der **Gründung** einer Jugendriege im Jahre 1967 und einer Mädchenriege 1971 wurde der Grundstein für das heutige Jugendturnen im Turnverein Eschenbach gelegt. Schon bald wurde das alterstufengerechte Turnen eingeführt und das Angebot laufend erweitert. Im Laufe der Jahre bildeten sich neben den polysportiven Turnriegen die leistungsorientierten Fachsportriegen Geräteturnen, Leichtathletik und Nationalturnen. Als neustes kann auch das Kinderturnen angeboten werden, und im Kinder-TV und Jugend-TV wird die Jugend gezielt auf das Vereinsturnen vorbereitet.

Das Jugendturnen bildet neben der sinnvollen sportlichen Freizeitbeschäftigung nach wie vor eine wichtige Basis für die **Nachwuchsförderung** im Turnverein. Derzeit turnen etwa 200 Jugendliche in elf verschiedenen Riegen. Das vielfältige Turnangebot bietet Platz für alle die Freude am gemeinsamen Sport und an der Bewegung haben. Gefördert werden insbesondere die traditionellen Turnsparten Gymnastik, Geräteturnen, Leichtathletik, Nationalturnen und Spiel.

Sämtliche Jugendturnaktivitäten werden durch die 1988 eingeführte Jugendturnkommission **JUKO** zentral koordiniert und organisiert. Die JUKO bilden dabei alle Riegenhauptleiter. Rund 30 ausgebildete Leiterinnen und Leiter setzen sich engagiert für einen interessanten und lehrreichen Turnbetrieb ein.

Jedes Jahr werden etwa sechs gemeinsame **Turnanlässe** besucht oder intern organisiert. Neben den Wettkämpfen bilden aber auch gesellschaftliche Anlässe für die Kameradschaftspflege einen wichtigen sozialen Bestandteil.

Polysport

Im Polysportbereich sind die einzelnen Riegen in drei Altersstufen eingeteilt:

- **Kinderturnen** 2. Kiga
- **Mädchen / Knaben** Unter- / Mittelstufe
- **Kinder-TV, Jugend-TV** Mittel- / Oberstufe gemischt

In diesen Riegen steht das **bewegungs- und spielorientierte Gruppenerlebnis** im Vordergrund. Das Turnangebot ist wie der Name Polysport sagt, sehr vielfältig und abwechslungsreich. Neben den traditionellen Turnsparten Gymnastik, Geräteturnen, Leichtathletik und Spiel werden auch trendige Sachen unternommen.

Im **Kinderturnen** als Vorstufe für das Jugendturnen steht der pure Turnspass im Vordergrund. Daneben können auch verwandte Sportarten und themenbezogene Turnstunden so richtig erfahren und erlebt werden.

In den **Mädchen- und Knabenriegen** wird nebst dem Bewegungserlebnis schon gezielt auf verschiedene Turnanlässe hin trainiert. Als Hauptziele stehen der gemeinsame Besuch eines Jugendturntages, der FamilyDay sowie die Turnshow im Vordergrund. Daneben stehen weitere Wettkämpfe wie der Kids-Cup, der RunningDay, Schnellscht Eschebacher und der Spieltag auf dem Programm.

Im **Kinder-TV** und **Jugend-TV** werden die Jugendlichen gezielt auf das teamorientierte Vereinsturnen bei den Aktiven vorbereitet. Nebst den gemeinsamen Jugendanlässen steht der jährliche Besuch eines Jugendturnfestes im Vordergrund.

Fachsport

Im Fachsportbereich werden über alle Alterstufen folgende Turnsparten angeboten:

- **Geräteturnen**
- **Leichtathletik**
- **Nationalturnen**

In diesen Riegen steht das **leistungs- und wettkampforientierte Einzelturnen** im Vordergrund. Zu den notwendigen körperlichen Voraussetzungen wird denn auch eine ausgesprochene Leistungsbereitschaft erwartet, damit die vorhandenen Fähigkeiten in der jeweiligen Sparte individuell weiter geschult und gefördert werden können.

Im **Geräteturnen** werden die Wettkampfgeräte Boden, Reck, Barren, Schaukelringe und Minitrampolin 2-3 mal wöchentlich trainiert. Neben den gemeinsamen Jugendturnanlässen werden rund zehn weitere regionale und kantonale Gerätewettkämpfe bestritten. Die grössten Erfolge waren bisher drei Kantonale Kategoriensiege.

In der **Leichtathletik** werden die klassischen Disziplinen Laufen, Werfen und Stossen im Ein- und Mehrkampf trainiert. Neben den regionalen und kantonalen Wettkämpfen haben sich auch schon Einige für die Schweizer Meisterschaften qualifiziert, und dabei schon mehrere Titel nach Eschenbach gebracht.

Im **Nationalturnen** werden die Disziplinen Sprint, Steinheben, Hochweitsprung, Weitsprung, Steinstossen, Bodenturnen sowie Ringen und Schwingen angeboten. Auch sie bestreiten jährlich etwa acht Wettkämpfe, und erreichen regelmässig nationale Auszeichnungen.

