

Turnangebot

Polysport

Vielseitiges, bewegungs- und spielorientiertes Sporterlebnis in den Kinder-, Mädchen- und Knabenriegen sowie teamorientiertes Vereinsturnen im Jugend-TV.

Kinder Mittwoch, 17.00-18.15 Uhr Kirchacker
2. Kiga Nadine Kessler 078 - 890 35 61

Knaben 1 Montag, 17.15-18.30 Uhr Kirchacker
1.-3. Klasse Simon Brunner 055 - 292 14 14

Knaben 2 Montag, 18.30-19.45 Uhr Kirchacker
4.-6. Klasse Marcel Oberholzer 055 - 282 57 18

Mädchen 1 Montag, 17.30-18.45 Uhr Breiten
1.-3. Klasse Nicole Oertig 055 - 556 86 70

Mädchen 2 Montag, 18.45-20.15 Uhr Breiten
4.-6. Klasse Carmen Blöchlinger 055 - 282 17 14

Kinder-TV Mittwoch, 18.30-20.00 Uhr Kirchacker
3.-6. Klasse Karin Rüegg 078 - 681 77 48

Jugend-TV Freitag, 18.30-20.00 Uhr Kirchacker
7./8. Klasse Nicole Oberlin 079 - 401 04 67

Aktive Freitag, 20.00-22.00 Uhr Kirchacker
ab 9. Klasse Sandra Müller 032 - 510 64 68

Fachsport

Spezifisches leistungs- und wettkampforientiertes Einzelturnen.

Geräteturnen Dienstag, 17.15-18.45 h GetuBasis
ab 1. Klasse Dienstag, 17.15-19.45 h GetuMaster
Nadine Kessler Samstag, 10.15-11.45 h GetuMaster
078 - 890 35 61 Samstag, 15.45-17.15 h GetuLeader

Leichtathletik Samstag, 10.00-12.00 Uhr Breiten
ab 3. Klasse Werner Dieziger 055 - 282 18 94

Nationalturnen Montag, 18.30-20.00 h St.Gallenkappel
ab 1. Klasse Bruno Aerne 055 - 282 52 23



Termine Polysport 2015

Januar	5. Turnbeginn	Turnhallen
	11. KidsCup Team Regional	Adliswil
	24. Januar - 1. Februar Winterferien	
	3. - 19. April Frühlingsferien	
April	25. RunningDay	Eschenbach
Juni	6. SeeGaster-Cup	Uznach
	13. FamilyDay	Kirchacker
	4. Juli - 9. August Sommerferien	
August	29. Schnellscht Eschebacher	Kirchacker
	26.9. - 18.10 Herbstferien	
Oktober	23. Bühnenprobe Turnshow	Dorttreff
	31. Togg. Spieltag	Bazenheid
November	25. Hauptprobe Turnshow	Dorttreff
	27-29. Turnshow	Dorttreff
	19. Dez- 3. Jan. 15 Weihnachtsferien	
Januar 2016	4. Turnbeginn	Turnhallen

Beitritt

Turninteressierte können jederzeit ab dem 2. Kiga dem Jugendturnen beitreten. Offizielle Neuaufnahmen und Riegenwechsel sind jeweils nach den Sommerferien. Mit geeigneten Turnkleidern und Fr. 50.- Jahresbeitrag bist du dabei.

JUKO-Leitung

Werner Dieziger
Alte Uznabergstr. 17, 8730 Uznach, P 055 282 18 94
werner.dieziger@bluewin.ch



ESCHENBACH SG
JUGEND

Flyer '15

www.stv-eschenbach.ch

Portrait

Mit der **Gründung** einer Jugendriege im Jahre 1967 und einer Mädchenriege 1971 wurde der Grundstein für das heutige Jugendturnen im Turnverein Eschenbach gelegt. Schon bald wurde das alterstufengerechte Turnen eingeführt und das Angebot laufend erweitert. Im Laufe der Jahre bildeten sich neben den polysportiven Turnriegen die leistungsorientierten Fachsportriegen Geräteturnen, Leichtathletik und Nationalturnen. Seit 2009 kann auch das Kinderturnen angeboten werden, und im Kinder-TV und Jugend-TV wird die Jugend gezielt auf das Vereinsturnen vorbereitet.

Das Jugendturnen bildet neben der sinnvollen sportlichen Freizeitbeschäftigung nach wie vor eine wichtige Basis für die **Nachwuchsförderung** im Turnverein. Derzeit turnen etwa 200 Jugendliche in elf verschiedenen Riegen. Das vielfältige Turnangebot bietet Platz für alle die Freude am gemeinsamen Sport und an der Bewegung haben. Gefördert werden insbesondere die traditionellen Turnsparten Gymnastik, Geräteturnen, Leichtathletik, Nationalturnen und Spiel.

Sämtlich Jugendturnaktivitäten werden durch die 1988 eingeführte Jugendturnkommission **JUKO** zentral koordiniert und organisiert. Die JUKO bilden dabei alle Rieghauptleiter. Rund 30 ausgebildete Leiterinnen und Leiter setzen sich engagiert für einen interessanten und lehrreichen Turnbetrieb ein.

Jedes Jahr werden etwa sechs gemeinsame **Turnanlässe** besucht oder intern organisiert. Neben den Wettkämpfen bilden aber auch gesellschaftliche Anlässe für die Kameradschaftspflege einen wichtigen sozialen Aspekt.

Polysport

Im Polysportbereich sind die einzelnen Riegen in drei Altersstufen eingeteilt:

- **Kinderturnen** 2. Kiga
- **Mädchen / Knaben** Unter- / Mittelstufe
- **Kinder-TV, Jugend-TV** Mittel- / Oberstufe gemischt

In diesen Riegen steht das **bewegungs- und spielorientierte Gruppenerlebnis** im Vordergrund. Das Turnangebot ist wie der Name Polysport sagt, sehr vielfältig und abwechslungsreich. Neben den traditionellen Turnsparten Gymnastik, Geräteturnen, Leichtathletik und Spiel werden auch trendige Sachen unternommen.

Im **Kinderturnen** als Vorstufe für das Jugendturnen steht der pure Turnspass im Vordergrund. Daneben können auch verwandte Sportarten und themenbezogene Turnstunden so richtig erfahren und erlebt werden.

In den **Mädchen- und Knabenriegen** wird nebst dem Bewegungserlebnis schon gezielt auf verschiedene Turnanlässe hin trainiert. Als Hauptziele stehen der gemeinsame Besuch eines Jugendturntages, der FamilyDay sowie die Turnshow im Vordergrund. Daneben stehen weitere Wettkämpfe wie der Kids-Cup, der RunningDay, Schnellscht Eschebacher und der Spieltag auf dem Programm.

Im **Kinder-TV** und **Jugend-TV** werden die Jugendlichen gezielt auf das teamorientierte Vereinsturnen bei den Aktiven vorbereitet. Nebst den gemeinsamen Jugendanlässen steht der jährliche Besuch eines Jugendturnfestes im Vordergrund.

Fachsport

Im Fachsportbereich werden über alle Alterstufen folgende Turnsparten angeboten:

- **Geräteturnen**
- **Leichtathletik**
- **Nationalturnen**

In diesen Riegen steht das **leistungs- und wettkampforientierte Einzelturnen** im Vordergrund. Zu den notwendigen körperlichen Voraussetzungen wird denn auch eine ausgesprochene Leistungsbereitschaft erwartet, damit die vorhandenen Fähigkeiten in der jeweiligen Sparte individuell weiter geschult und gefördert werden können.

Im **Geräteturnen** werden die Wettkampfgeräte Boden, Reck, Barren, Schaukelringe und Minitrampolin 2-3 mal wöchentlich trainiert. Es werden jährlich rund zehn Gerätewettkämpfe bestritten. Die grössten Erfolge waren bisher mehrere Kreismeister, drei Kantonalmeister, zehn ETF-Auszeichnungen und zwei SMM-Medaillen.

In der **Leichtathletik** werden die klassischen Disziplinen Laufen, Werfen und Stossen im Ein- und Mehrkampf trainiert. Neben den regionalen und kantonalen Wettkämpfen haben sich auch schon Einige für die Schweizer Meisterschaften qualifiziert, und dabei schon mehrere Titel nach Eschenbach gebracht.

Im **Nationalturnen** werden die Disziplinen Sprint, Steinheben, Hochweitsprung, Weitsprung, Steinstossen, Bodenturnen sowie Ringen und Schwingen angeboten. Auch sie bestreiten jährlich etwa acht Wettkämpfe, und erreichen regelmässig nationale Auszeichnungen.

