

Turnangebot

Polysport

Vielseitiges, bewegungs- und spielorientiertes Sporterlebnis in den Kinder-, Mädchen- und Knabenriegen sowie teamorientiertes Vereinsturnen im Kinder- und Jugend-TV.

MUVAKI Samstag, 8.30 - 10.05 Uhr Kirchacker
3-5 Jahre Corinne Rüegg 079 - 249 06 08

Kinder Mittwoch, 17.00 - 18.15 Uhr Kirchacker
2. Kiga Nadine Kessler 078 - 890 35 61

Knaben 1 Montag, 17.30 - 19.00 Uhr Kirchacker
1.-3. Klasse Kevin Zugliani a.i.

Knaben 2 Montag, 19.00 - 20.30 Uhr Kirchacker
4.-6. Klasse Marcel Oberholzer 055 - 282 57 18

Mädchen 1 Montag, 17.30 - 18.45 Uhr Breiten
1.-3. Klasse Nicole Oertig 055 - 556 86 70

Mädchen 2 Montag, 18.45 - 20.15 Uhr Breiten
4.-6. Klasse Rahel Rhyner 076 - 585 11 51

Kinder-TV Mittwoch, 18.15 - 20.00 Uhr Kirchacker
3.-6. Klasse Karin Rüegg 078 - 681 77 48

Jugend-TV Freitag, 18.30 - 20.00 Uhr Kirchacker
7./8. Klasse Nicole Oberlin 079 - 401 04 67

Aktive Freitag, 20.00 - 22.00 Uhr Kirchacker
ab 9. Klasse Patrick Bächtiger 055 - 282 19 40

Fachsport

Spezifisches leistungs- und wettkampforientiertes Einzelturnen.

Geräteturnen Dienstag, 17.00 - 18.45 h GetuBasis
ab 1. Klasse Dienstag, 17.00 - 19.45 h GetuMaster
Nadine Kessler Samstag, 10.00 - 11.45 h GetuMaster
078 - 890 35 61 Samstag, 15.45 - 17.15 h GetuLeader

Leichtathletik Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr Breiten
ab 3. Klasse Werner Dieziger 055 - 282 18 94

Nationalturnen Montag, 18.30-20.00 h St.Gallenkappel
ab 1. Klasse Bruno Aerne 079 - 685 72 15



Termine Polysport 2018

Januar	8. Turnbeginn	Turnhallen
	14. KidsCup Team Regional	Jona
	27. Januar - 4. Februar Winterferien	
	7. - 22. April Frühlingsferien	
April	28. RunningDay	Eschenbach
Mai	16. KidsCup Lokal	Eschenbach
	26. SeeGaster-Cup	Jona
Juli	7. FamilyDay	Dorttreff
	7. Juli - 12. August Sommerferien	
September	2. Kant. LAMJU	Balgach
	8. Schnellscht Eschebacher	Kirchacker
	15. Kant. Jugendturnfest	Benken
	29. Sept. - 21. Oktober Herbstferien	
November	3. Togg. Spieltag	Bazenheid
	22. Dez. - 6. Jan. 19 Weihnachtsferien	
Januar 2019	7. Turnbeginn	Turnhallen

Beitritt

Turninteressierte können jederzeit in den einzelnen Riegen schnuppern. Offizielle Neuaufnahmen und Riegenwechsel sind jeweils nach den Sommerferien. Mit geeigneten Turnkleidern und Fr. 50.- Jahresbeitrag bist du dabei.

JUKO-Leitung

Werner Dieziger
Alte Uznabergstr. 17, 8730 Uznach
P 055 282 18 94
werner.dieziger@bluewin.ch



ESCHENBACH SG
JUGEND

Flyer '18

www.stv-eschenbach.ch

Portrait

Mit der **Gründung** einer Jugendriege im Jahre 1967 und einer Mädchenriege 1971 wurde der Grundstein für das heutige Jugendturnen im Turnverein Eschenbach gelegt. Schon bald wurde das alterstufengerechte Turnen eingeführt und das Angebot laufend erweitert. Im Laufe der Jahre bildeten sich neben den polysportiven Turnriegen die leistungsorientierten Fachsportriegen Geräteturnen, Leichtathletik und Nationalturnen. Seit 2009 kann auch das Kinderturnen und seit 2018 das MUKI-Turnen angeboten werden. Im Kinder-TV und Jugend-TV wird die Jugend gezielt auf das Vereinsturnen vorbereitet.

Das Jugendturnen bildet neben der sinnvollen sportlichen Freizeitbeschäftigung nach wie vor eine wichtige Basis für die **Nachwuchsförderung** im Turnverein. Derzeit turnen etwa 270 Kinder und Jugendliche in elf verschiedenen Riegen. Das vielfältige Turnangebot bietet Platz für alle die Freude am gemeinsamen Sport und an der Bewegung haben. Gefördert werden insbesondere die traditionellen Turnsparten Gymnastik, Geräteturnen, Leichtathletik, Nationalturnen und Spiel.

Sämtliche Jugendturnaktivitäten werden durch die 1988 eingeführte Jugendturnkommission **JUKO** zentral koordiniert und organisiert. Die JUKO bilden dabei alle Rieghauptleiter. Rund 40 ausgebildete Leiterinnen und Leiter setzen sich engagiert für einen interessanten und lehrreichen Turnbetrieb ein.

Jedes Jahr werden etwa sechs gemeinsame **Turnanlässe** besucht oder intern organisiert. Neben den Wettkämpfen bilden aber auch gesellschaftliche Anlässe für die Kameradschaftspflege einen wichtigen sozialen Aspekt.

Polysport

Im Polysportbereich sind die einzelnen Riegen in vier Altersstufen eingeteilt:

- **MUKI-Turnen** 3 - 5 Jahre
- **Kinderturnen** 2. Kiga
- **Mädchen / Knaben** Unter- / Mittelstufe
- **Kinder-TV, Jugend-TV** Mittel- / Oberstufe gemischt

In diesen Riegen steht das **bewegungs- und spielorientierte Gruppenerlebnis** im Vordergrund. Das Turnangebot ist wie der Name Polysport sagt, sehr vielfältig und abwechslungsreich. Neben den traditionellen Turnsparten werden auch trendige Sachen unternommen.

Im **MUKI-** und **Kinderturnen** als Vorstufe für das Jugendturnen steht die Bewegung und der pure Turnspass im Vordergrund. Daneben können auch verwandte Sportarten und themenbezogene Turnstunden so richtig erfahren und erlebt werden.

In den **Mädchen- und Knabenriegen** wird nebst dem Bewegungserlebnis schon gezielt auf verschiedene Turnanlässe hin trainiert. Als Hauptziele stehen der gemeinsame Besuch eines Jugendturntages, der FamilyDay sowie die Turnshow im Vordergrund. Daneben stehen weitere Wettkämpfe wie der KidsCup, der RunningDay, Schnellscht Eschbacher und der Spieltag auf dem Programm.

Im **Kinder-TV** und **Jugend-TV** werden die Jugendlichen gezielt auf das teamorientierte Vereinsturnen bei den Aktiven vorbereitet. Nebst den gemeinsamen Jugendanlässen steht der jährliche Besuch eines Jugendturnfestes im Vordergrund.

Fachsport

Im Fachsportbereich werden über alle Alterstufen folgende Turnsparten angeboten:

- **Geräteturnen**
- **Leichtathletik**
- **Nationalturnen**

In diesen Riegen steht das **leistungs- und wettkampforientierte Einzelturnen** im Vordergrund. Zu den notwendigen körperlichen Voraussetzungen wird denn auch eine ausgesprochene Leistungsbereitschaft erwartet, damit die vorhandenen Fähigkeiten in der jeweiligen Sparte individuell weiter geschult und gefördert werden können.

Im **Geräteturnen** werden die Wettkampfgeräte Boden, Reck, Barren, Schaukelringe und Minitrampolin 2-3 mal wöchentlich trainiert. Es werden jährlich etwa acht Gerätewettkämpfe bestritten. Die grössten Erfolge waren bisher mehrere Kreismeister, drei Kantonalmeister, zehn ETF-Auszeichnungen und zwei SMM-Medaillen.

In der **Leichtathletik** werden die klassischen Disziplinen Laufen, Werfen und Stossen im Ein- und Mehrkampf trainiert. Neben den regionalen und kantonalen Wettkämpfen haben sich auch schon Einige für die Schweizer Meisterschaften qualifiziert, und dabei schon mehrere Titel nach Eschenbach gebracht.

Im **Nationalturnen** werden die Disziplinen Sprint, Steinheben, Hochweitsprung, Weitsprung, Steinstossen, Bodenturnen sowie Ringen und Schwingen angeboten. Auch sie bestreiten jährlich etwa acht Wettkämpfe, und erreichen regelmässig nationale Auszeichnungen.

