

Getu-Nachwuchs 2004



Basisstufe mit Grundlagentraining begonnen

Nach den Sommerferien haben 14 NachwuchsturnerInnen mit dem Basistraining begonnen. In abwechslungs- und lehrreichen Turnstunden wird das ABC des Geräteturnens erlernt, bevor es an die wirklichen Geräte geht. Mit Haltungs-, Spannungs- und Beweglichkeitsübungen wird zuerst der Körper so geformt, dass später die Voraussetzungen für das Erlernen von Übungselementen leichter geht. Hoffen wir, dass möglichst viele lange dabei bleiben, und später zu grossen Gerätekünstlern werden.



Hinten v.l.n.r: Ilaria Gregorio, Fabienne Helbling, Bettina Blöchliger, Kim Beringer,
Annina Blöchliger, Corina Zahner, Vivienne Grob, Michelle Posratschnig
Vorne v.l.n.r: Gabriel Teixeira, Lena Bachmann, Pascale Tobler, Lena Sacher, Sabrina Zahner