

Getu Training

Dienstag

17.15 - 18.45	Haupttraining	Getu2	Kirchacker
18.15 - 19.45	Haupttraining	Getu3	Kirchacker

Mittwoch

17.00 - 18.30	Haupttraining	Getu1	Kirchacker
19.00 - 19.45	Athletiktraining	K4-6	Kraftraum

Samstag

10.15 - 11.45	Wettkampftraining	K1-6	Kirchacker
17.00 - 18.30	Akrobatiktraining	K4-6	RLZ Rüti

Getu1 (Basis/K1), **Getu2** (K1-2), **Getu3** (K3-6)

GetuLeitung

Hauptleitung **Markus Konrad** 055 282 39 77
Rapperswilerstr. 23, 8733 Eschenbach
konrad.schrini@bluewin.ch

Stufenleiter

Markus Konrad	K2/3	055 282 39 77
August Güntensperger	Basis, K4	055 282 45 06
Nadine Güntensperger	K5/6	055 282 45 06
Cornelia Konrad	K1	055 282 39 77
Kurt Waldvogel	K1/3	055 212 30 09

Leiter/Assistenten

Andreas Güntensperger	K1/2	055 282 45 06
Theres Güntensperger	Basis	055 282 45 06
Katharina Koch	Basis	055 282 16 44
Manuela Kuster	K3	055 282 28 85
Theres Lieberherr	K1	055 282 61 22
Mirco Waldvogel	K2	055 212 30 09
Zigerlig Patrizia	Basis, K3	055 282 32 07



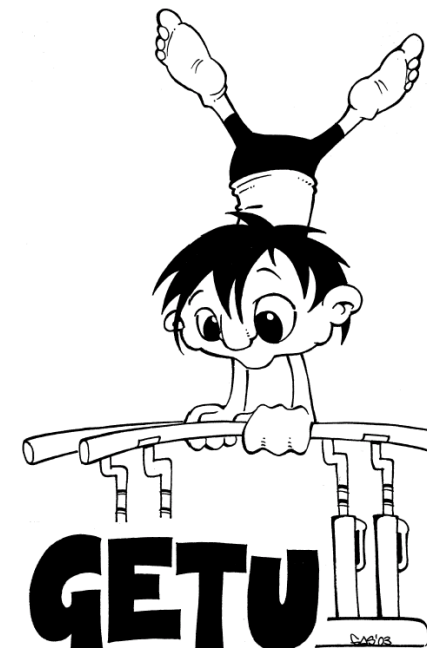
Hitz PPP AG
Apparatebau, Eschenbach

A. Merki AG
Mechanik / Apparatebau, Jona

Stekon AG
Möbel/Innenanbau, Eschenbach

GetuProgramm 2006

Januar	3/4.	Turnbeginn	Kirchacker
28. Januar - 5. Februar Winterferien			
März	11.	GetuCup (Int. Wettkampf)	Kirchacker
April	2.	GetuTag SeeGaster	Benken
	8/9.	MusikShow (Getu3)	Dorttreff
8. -23. April Frühlingsferien			
	18-21.	Frühlingsferien-Training	Kirchacker
	29.	RunningDay (Geländelauf)	Eschenbach
Mai	6/7.	Togg. Meisterschaft (KM-Quali)	Wattwil
	13/14.	Frühjahres-MS K4-7 (SM-Quali)	Gams
	13.	Bündner GetuTag (SM-Quali Tu)	Maienfeld
	20.	Bündner GetuTag (SM-Quali Tu)	Schiers
Juni	3.	Jugi Tag SeeGaster	Benken
	17/18.	Schwyzer Turnfest	Freienbach
	30.	JugiAbschluss	Kirchacker
8. Juli - 13. August Sommerferien			
Juli	10-15.	GetuLager K1-4 Ti	Staad
	30.7.-5.8.	GetuLager K5-7 Ti	Tenero
	31.7.-5.8.	GetuLager Tu	Sarnen
August	6-11.	GetuLager K4-7 Ti	Staad
	7-11.	Sommerferien-Training	Kirchacker
	19.	Thurgauer MS K3-7	Weinfelden
	26.	Schnellscht Eschbacher	Kirchacker
September	2/3.	St.Galler MS (SM-Quali)	Balzers
	16/17.	Lichtensteiner MS (SM-Quali)	Balzers
	24.	JugiCup -Final	Uzwil
	30.	Getu-Herbstcup K5-7	Widnau
30. Sept. - 22. Oktober Herbstferien			
Oktober	2-6.	GetuLager K1-7 Tui	Gams
	16-20.	Herbstferien-Training	Kirchacker
November	25.	PolyCup (Int Jugiwettkampf)	Kirchacker
	26.	GetuBrunch	Dorttreff
Dezember	19/20.	GetuAbschluss	Kirchacker
23. Dez. - 3. Jan. Weihnachtsferien			
Januar 07	6.	Turnbeginn	Kirchacker



GETU
ESCHENBACH

www.stv-eschenbach.ch

GetuFlyer 06



GetuPortrait

Angefangen mit dem Kunstturnen der legendären Jimmy-Boys und der Louise-Girls in den 70er-Jahren bildet heute das Geräteturnen im Jugendbereich eine wichtige Basis für die **Nachwuchsförderung** im Turnverein. Unter der Hauptleitung von Markus Konrad besuchen derzeit etwa neunzig Jugendliche das Geräteturnen, und lernen neben einer guten Körperhaltung auch ein elegantes Bewegen und die notwendige Konzentration.

Seit 1995 wird das Einzelturnen wieder intensiv gefördert und mit etwa sechzig Turnenden erfolgreich an **Einzelturnwettkämpfen** teilgenommen. Das Geräteturnen bietet aber auch Platz für weniger Talentierte, die mehr aus Freude an der Bewegung dabei sind, und entsprechend gefördert werden. Als Ausgleich zum Wettkampftraining werden gemeinsame **Vereinsvorführungen** für die Unterhaltungsabende und andere Anlässe eingeübt. Der *PolyCup*, der *GetuBrunch* sowie der *JugiAbschluss* sind gesellschaftliche Anlässe für die Kameradschaftspflege, und ein wichtiger Bestandteil für das soziale Umfeld.

Neben der Teilnahme an Wettkämpfen organisiert und führt die Geräteriege auch **Anlässe** durch. So fand in den Jahren 2000 und 2003 der Geräteturntag SeeGaster mit den umliegenden Geräteiegen in Eschenbach statt. Jährlich wird auch ein Interner Wettkampf, der **GetuCup** durchgeführt, an dem alle Mitglieder des Turnvereins ihr Können vor einheimischem Publikum zeigen können.



GetuTraining

Geräteturninteressierte können vor dem Schuleintritt an einem **Schnuppertraining** teilnehmen.

Wer die notwendige Begeisterung mitbringt, kann dann nach den Sommerferien mit dem **Basistraining** beginnen, in dem mit Spannungs-, Haltungs- und leichten Kraftübungen die notwendigen Grundlagen für grössere Belastungen geschaffen werden.

Wenn die notwendigen körperlichen Voraussetzungen und eine gewisse Leistungsbereitschaft vorhanden ist, kann dann nach dem Aufbautraining am eigentlichen **Leistungstraining** der ersten Kategorie K1 für das Einzelturnen teilgenommen werden. Den Fähigkeiten und dem Alter entsprechend wird dann jeweils nach der Wettkampfsaison in die nächsthöhere Stufe gewechselt, bis zum Erreichen der höchsten Kategorie K7.

Das **Haupttraining** findet am Dienstag und Mittwoch mit allen Turnenden in drei Abteilungen statt. Für alle Wettkampftinteressierten wird am Samstagmorgen ein zweites Training angeboten. Für die höheren Kategorien besteht zudem die Möglichkeit an einem zusätzlichen Athletik- und Akrobatiktraining sowie im Vereinsturnen der Aktiven teilzunehmen.

Zusätzlich zum Vereinsttraining besteht die Möglichkeit an auswärtigen **Geräteturnlager** teilzunehmen. Dabei können in einem intensiven Training neue Elemente erlernt, und die Fertigkeiten an den einzelnen Geräten verfeinert und automatisiert werden.

Mit modernen **Trainingsgeräten** wie dem **AirTrack** können neuerdings auch schwierige, akrobatische Elemente gelenkschonender trainiert werden.



GetuWettkampf

Im Gegensatz zum Kunstturnen kennt man das Geräteturnen nur in der Schweiz, d.h. es gibt nur nationale Wettkämpfe. Die Wettkampfsaison erstreckt sich von April bis Oktober. Im Frühjahr besuchen wir mit allen die **Regionalwettkämpfe**, den *Getu-* und *JugiTag SeeGaster*. An den Toggenburger Meisterschaften können sich die leistungsstarken TurnerInnen für die **Kantonalen Meisterschaften** im Herbst qualifizieren. Ab der Kategorie K5 kann man sich zudem an den Kantonalen Meisterschaften für die **Schweizermeisterschaften** qualifizieren. Die Aktivkategorien haben zusätzlich die Möglichkeit an Turnfesten im Einzelturnen teilzunehmen.

Mit der Geräteriege werden jährlich etwa zehn Wettkämpfe besucht. In der **Wettkampfsaison 2005** wurden Total 72 Auszeichnungen erturnt, wovon 11 Kategoriensiege und 19 weitere Podestplätze.

Kantonale Podestplätze 2005

Gregorio Francesca	K2	2. Rang	Liechtensteiner MS
Steiner Jan	K3	1. Rang	Togg. Meisterschaft
	K3	2. Rang	Thurgauer MS
Waldvogel Svenja	K3	2. Rang	Liechtensteiner MS
Gähwiler Nicole	K3	3. Rang	Liechtensteiner MS
Güntensperger Karin	K5	1. Rang	Zürcher Turnfest
	K5	2. Rang	Kant. Frühjahres-MS

Regionale Podestplätze 2005

Dettling Rahel	K1	3. Rang	JugiTag SeeGaster
Gähwiler Noelle	K1	3. Rang	JugiTag SeeGaster
Brändli Aaron	K2	1. Rang	GetuTag SeeGaster
	K2	3. Rang	JugiTag SeeGaster
Oberlin Florian	K2	1. Rang	JugiTag SeeGaster
	K2	2. Rang	GetuTag SeeGaster
Dieziger Ronny	K2	3. Rang	GetuTag SeeGaster
Eicher Stéphanie	K2	1. Rang	GetuTag SeeGaster
Gregorio Francesca	K2	2. Rang	GetuTag SeeGaster
	K2	3. Rang	JugiTag SeeGaster
Steiner Jan	K3	1. Rang	GetuTag SeeGaster
	K3	1. Rang	JugiTag SeeGaster
Waldvogel Mirco	K3	3. Rang	GetuTag SeeGaster
Scheiwiler Martina	K3	1. Rang	GetuTag SeeGaster
Gähwiler Nicole	K3	3. Rang	GetuTag SeeGaster
	K3	3. Rang	JugiTag SeeGaster
Konrad Christian	K5	1. Rang	JugiTag SeeGaster
	K5	3. Rang	GetuTag SeeGaster
Güntensperger Andreas	K5	3. Rang	JugiTag SeeGaster
Güntensperger Karin	K5	1. Rang	GetuTag SeeGaster
	K5	1. Rang	JugiTag SeeGaster
Konrad Cornelia	K5	2. Rang	GetuTag SeeGaster
	K5	3. Rang	JugiTag SeeGaster