



Liebe GeräteturnerInnen

In zwei Wochen beginnt mit dem Internen GetuCup die Wettkampfsaison. Wegen dem Zirkusprojekt der Schule steht die Turnhalle Kirchacker vom 14.-29. März nicht zur Verfügung, und das Training fällt teilweise aus. Hiermit möchten wir dich über die aussergewöhnliche Trainingssituation bis nach den Frühlingsferien informieren.

Haupt-/Wettkampftraining

Das Haupt- und Wettkampftraining (Dienstag und Samstag) sieht in der nächsten Zeit wie folgt aus:

- Sa 14.03. Training fällt aus
- Di 17.03. Training fällt aus
- Sa 21.03. Interner GetuCup, Dorftreff
- Di 24.03. Training fällt aus
- Fr 27.03. Haupttraining Dorftreff wie Di-Training
- Sa 28.03. Wettkampftraining
- Sa 04.04. Training fällt aus (Offa)
- Sa 11.04. Wettkampftraining

Nach den Frühlingsferien ist wieder ganz normaler Trainingsbetrieb.



Ferientraining

In den Frühlingsferien bieten wir für die Unterstufen ein Aufbautraining an, und das SprungTeam trainiert für die Offa wie folgt:

- Mo 30.3. - Mi 01.04. im Kirchacker
- 17.00 - 18.15 Uhr K1-K3
- 18.00 - 19.30 Uhr SprungTeam Offa
- Sa 04.04. Offa, St.Gallen

Spezialtraining

Das **Akrotraining** für die GetuLeader in der KutuHalle findet ausser am 4. April (Offa) wie üblich jeden Samstag statt.

Das **Krafttraining** für das K3-K7 findet ausser in den Frühlingsferien wie üblich jeden Mittwoch statt.

Die **GetuLager** in den Sommerferien empfehlen wir besonders den Getu-**Leadern**. Für diese gibt es eine separate Ausschreibung mit Anmeldung.

Wir freuen uns mit euch zusammen wieder auf ein interessantes und erfolgreiches Ferienprogramm.

Die Getuleitung

Getu Termine 2009

- 10.1. KidsCup, Jona
- 24.1. - 1.2. Winterferien
- 21.3. Int. GetuCup, Dorftreff
- 28.3. - 13.4. Frühlingsferien
- 30.2. - 1.4. Ferientraining, Kirchacker
- 18.4. GetuTag SeeGaster, Uznach
- 25./26.4. Togg. MS, Degersheim
- 9.5. RunningDay, Eschenbach
- 9./10.5. SG Kreis-MS, Oberbüren
- 16./17.5. Frühjahres-MS, Gams
- 30.5. SeeGaster-Cup, Kaltbrunn
- 13.6. JugiGames, Kirchacker
- 20./21.6. St.Galler KTF, Wil
- 4.7. - 9.8. Sommerferien
- 6. - 11.7. GetuLager K1-4, Zuzwil
- 2. - 7.8. GetuLager K4-7, Staad
- 3. - 6.8. Ferientraining, Kirchacker
- 29.8. De schnellscht Eschbacher
- 5./6.9. St.Galler MS, Uzwil
- 19./20.9. Lichtensteiner MS, Balzers
- 26.9. Getu-Herbstcup, Wattwil
- 26.9. - 18.10. Herbstferien
- 12. - 15.10. Ferientraining, Kirchacker
- 31.10. Togg. Spieltag, Zuzwil
- 31.10./1.11. SM Getu Ti/HF, Kirchberg
- 27. - 29.11. Turnshow, Dorftreff
- 15./16.12. GetuAbschluss, Kirchacker
- 23.12. - 3.1.10 Weihnachtsferien
- SM-Quali (K5-7): SGKrMS, FJMS, SGMS, LIMS

Termine Jugend Team KTFJ

- 14.2. Testtraining, Kirchacker
- 30.3. - 1.4. Offa-Training, Kirchacker
- 4.4. Offa, St.Gallen
- 13.6. Hauptprobe, Kirchacker
- 21.6. St.Galler KTF, Wil

Getu Training

- Dienstag**
- 17.15 - 18.45 GetuMaster 1 Kirchacker
- 18.15 - 19.45 GetuMaster 2 Kirchacker
- Mittwoch**
- 16.00 - 17.15 KidGym Kirchacker
- 17.00 - 18.30 GetuFun Kirchacker
- 18.45 - 19.30 GetuMaster 2 Kraftraum
- Samstag**
- 10.15 - 11.45 GetuMaster Kirchacker
- 16.30 - 18.00 GetuLeader Kutu Rüti

Getuleitung

Hauptleitung

Markus Konrad 055 - 282 39 77
Rapperswilerstr. 23, 8733 Eschenbach
konrad.schrini@bluewin.ch

Riegenleiter

GetuMaster	Markus	055 - 282 39 77
KidGym	Gusti	055 - 282 45 06
GetuFun	TheresL	055 - 282 61 22

Leiter GetuMaster

Andreas Güntensperger	Einzelturnen	K4
August Güntensperger		K6-7/D
Nadine Güntensperger		K1-2
Theres Güntensperger		K1-2
Cornelia Konrad		K1
Markus Konrad		K2-3
Martina Scheiwiller		Ass K1
Mirco Waldvogel		K1-2
Kurt Waldvogel		K2/K5
Zigerlig Patrizia		K4

Leiter KidGym

Monica Egli	Einführung Basis	KidGym
August Güntensperger		KidGym
Theres Güntensperger		KidGym

Leiter GetuFun

Patricia Konrad	Vereinturnen	Unterstufe
Karin Güntensperger		Mittelstufe
Theres Lieberherr		Oberstufe
Kathrin Britschgi		Assistentin
Stéphanie Eicher		Assistentin
Carmen Keller		Assistentin