

Training

Dienstag

17.15 - 18.45	GetuMaster	Basis, K1-2	Kirchacker
18.15 - 19.45	GetuMaster	K3-6/D	Kirchacker

Mittwoch

18.30 - 20.00	GetuFun	Teamturnen	Kirchacker
---------------	---------	------------	------------

Samstag

10.15 - 11.45	GetuMaster	Wettkampf	Kirchacker
16.30 - 18.00	GetuLeader	Akrobatik	Kutu Rüti

Leitung

Hauptleitung **Markus Konrad** 055 282 39 77
Rapperswilerstr. 23, 8733 Eschenbach
konrad.schrini@bluewin.ch

Stufenleiter

Karin Güntensperger	Basis, Leader	055 282 45 06
Monica Egli	K1	055 286 20 89
Markus Konrad	K2 / K3	055 282 39 77
Andreas Güntensperger	K4	055 282 45 06
Kurt Waldvogel	K5	055 212 30 09
August Güntensperger	K6/D	055 282 45 06
Cornelia Konrad	Fun	055 282 39 77

Leiter/Assistenten

Nadine Güntensperger	K1/2, WR	055 282 45 06
Theres Güntensperger	K1/2	055 282 45 06
Céline Hartmann	K1/2	055 282 59 30
Mirco Waldvogel	K1/2	055 212 30 09
Britschgi Kathrin	Fun	055 282 57 41
Jasmin Oberholzer	Fun	055 282 57 18



Jahresprogramm 2010

Januar	5./6.	Turnbeginn	Kirchacker
30. Januar - 7. Februar Winterferien			
März	13.	GetuCup (Interner Anlass)	Kirchacker
27. März - 11. April Frühlingsferien			
April	6.-8.	Ferientraining	Kirchacker
	10./11.	Offa (Sprung, Fun)	St.Gallen
	18.	GetuTag SeeGaster	Benken
	24./25.	Togg. Meisterschaft	Degersheim
Mai	8.	RunningDay (Geländelauf)	Eschenbach
	15./16.	Bündner-MS (K4-6/D)	Davos
	22.	SeeGaster-Cup	Schmerikon
	29./30.	Frühjahres-MS (K4-6/D)	Gams
Juni	5.	JutuGames	Kirchacker
	19./20.	Rheintaler Turnfest	Rüthi
3. Juli - 8. August Sommerferien			
Juli	5.-10.	GetuLager (K1-4)	Zuzwil
August	1.-6.	GetuLager (K4-7)	Staad
	2.-5.	Ferientraining	Kirchacker
	28.	Schnellscht Eschebacher	Kirchacker
September	4./5.	St.Galler MS (Quali Togg.)	Uzwil
	18./19.	Lichtensteiner MS	Balzers
	25.	Getu-Herbstcup (K5-6/D)	Wattwil
25. Sept. - 17. Oktober Herbstferien			
Oktober	11.-14.	Ferientraining	Kirchacker
	16./17.	SM-Training	Mels
	30.	Togg. Spieltag	Zuzwil
November	6./7.	SM Getu Ti/HF	Spiez
	28.	GetuBrunch	Dorftreff
Dezember	14/15	GetuAbschluss	Kirchacker
22. Dez. - 2. Jan. Weihnachtsferien			
Januar 11	4./5.	Turnbeginn	Kirchacker
SM-Quali (K5-7): GBMS, FJMS, SGMS, LIMS			



GETU

ESCHENBACH



Flyer '10

I ♥ GETU

www.stv-eschenbach.ch

Portrait

Angefangen mit dem Kunstturnen der legendären Jimmy-Boys und der Louise-Girls in den 70er-Jahren bildet heute das Geräteturnen im Jugendbereich eine wichtige Basis für die **Nachwuchsförderung** im Turnverein. Unter der Hauptleitung von Markus Konrad besuchen derzeit etwa achzig Jugendliche das Geräteturnen, und lernen neben einer guten Körperhaltung auch ein elegantes Bewegen und die notwendige Konzentration.

Seit 1995 wird das **Einzelturnen** wieder intensiv gefördert und mit etwa fünfzig Turnenden erfolgreich an Einzelturnwettkämpfen teilgenommen. Das Geräteturnen bietet aber mit dem *GetuFun* auch Platz für weniger Talentierte, die mehr aus Freude an der Bewegung dabei sind, und entsprechend im **Teamturnen** gefördert werden. Als Ausgleich werden gemeinsame Vorführungen für die Unterhaltungsabende und andere Anlässe eingeübt. Die *Jutu-Games*, der *GetuBrunch* sowie weitere gesellschaftliche Jugendanlässe sind für die Kameradschaftspflege, und ein wichtiger Bestandteil für das soziale Umfeld.

Neben der Teilnahme an Wettkämpfen organisiert und führt die Geräteriege auch eigene **Anlässe** durch. So fand in den Jahren 2000, 2003 und 2007 der Geräteturntag SeeGaster mit den umliegenden Geräteiegen in Eschenbach statt. Jährlich wird auch ein Interner Wettkampf, der **GetuCup** durchgeführt, an dem alle ihr Können vor einheimischem Publikum zeigen können.



Einzelturnen

Im Gegensatz zum Kunstturnen kennt man das Einzelgeräteturnen nur in der Schweiz, d.h. es gibt nur nationale Wettkämpfe. Die Wettkampfsaison erstreckt sich von April bis Oktober. Im Frühjahr besuchen wir mit allen die **Regionalwettkämpfe**, den GetuTag SeeGaster und den SeeGaster-Cup. An den Kreismeisterschaften können sich die leistungsstarken TurnerInnen für die **Kantonalen Meisterschaften** im Herbst qualifizieren. Ab der Kategorie K5 kann man sich zudem an den Kantonalen Wettkämpfen für die **Schweizermeisterschaften** qualifizieren. Je nach Interesse wird zusätzlich an weiteren Cups und Turnfesten im Einzelturnen teilgenommen.

Mit der Geräteriege werden jährlich etwa zehn Wettkämpfe besucht. In der **Wettkampfsaison 2009** wurden Total 62 Auszeichnungen erturnt, wovon 9 Kategoriensiege und 11 weitere Podestplätze.

GetuBest 2009

K1	Lügstenmann Mara	8.8 Punkte
K2	Thoma Tina	9.1 Punkte
K3	Britschgi Astrid	8.7 Punkte
K4	Thoma Marina	8.9 Punkte
K5	Herzog Norina	8.9 Punkte
K6	Waldvogel Svenja	8.7 Punkte
KD	Güntensperger Karin Konrad Cornelia	8.9 Punkte

Stufen

KidGym

Ab dem 2. Kindergarten wird den Kids auf spielerische Art ein Jahr lang wöchentlich das Turnen an den Geräten beigebracht. Das bietet eine wichtige Grundlage für den Einstieg ins Geräteturnen.

GetuBasis

Wer die notwendigen körperlichen Voraussetzungen mitbringt, kann als Einstieg ab der 1. Klasse am **Basistraining** teilnehmen, das nach den Sommerferien beginnt und ein halbes Jahr dauert. Nebst dem Erlernen der Grundelemente werden mit Spannungs-, Haltungs- und leichten Kraftübungen die Grundlagen für grössere Belastungen geschaffen. Trainiert wird einmal wöchentlich und im Herbstferientraining.

GetuMaster

Wer nach dem halbjährigen Basistraining die notwendigen körperlichen Voraussetzungen und eine gewisse Leistungsbereitschaft mitbringt, kann dann in das eigentliche **Leistungsstraining** der Kategorie K1 aufgenommen werden. Den Fähigkeiten und dem Alter entsprechend wird dann jeweils Anfang Jahr in die nächsthöhere Stufe gewechselt, bis zum Erreichen der höchsten Kategorie K7. Trainiert wird zweimal wöchentlich und zusätzlich werden eigene Ferientrainings angeboten. Zudem empfehlen wir auch an Jugendlagern teilzunehmen.

GetuLeader

Für die Besten der *GetuMaster* bieten wir nach der ersten Wettkampfphase einmal wöchentlich in der Kunstturnhalle ein zusätzliches Akrobatiktraining an, wo vorallem schwierige Elemente trainiert werden. Vorausgesetzt wird momentan ein Niveau von 8.5 Punkten.

GetuFun

Ab der dritten Schulklasse bieten wir für alle die nicht wettkampforientiert Geräteturnen möchten, oder die Stufe K3 nicht mehr schaffen, das Turnen im Team an. Trainiert wird einmal wöchentlich für diverse Showauftritte wie an der Offa, an Jugendturntagen oder an der Turnerunterhaltung.

Geräteturne bringt's