

Training

Dienstag

17.15 - 18.45	GetuMaster 1	Basis, K1-2	Kirchacker
18.15 - 19.45	GetuMaster 2	K3-6/D	Kirchacker

Mittwoch

18.30 - 20.00	GetuFun	Teamturnen	Kirchacker
---------------	---------	------------	------------

Samstag

10.15 - 11.45	GetuMaster	Wettkampf	Kirchacker
16.30 - 18.00	GetuLeader	Akrobatik	Kutu Rüti

Leitung

Hauptleitung	Markus Konrad	055 282 39 77
	Rapperswilerstr. 23, 8733 Eschenbach	konrad.schrini@bluewin.ch

Stufenleiter

Markus Konrad	Basis / K3	055 282 39 77
Karin Güntensperger	K1 / Leader	055 282 45 06
Mirco Waldvogel	K2 / K4	055 212 30 09
Kurt Waldvogel	K5	055 212 30 09
August Güntensperger	K6/D	055 282 45 06
Cornelia Konrad	Fun	055 282 39 77

Leiter/Assistenten

Andreas Güntensperger	K2 / K4	055 282 45 06
Nadine Güntensperger	K1, WR	055 282 45 06
Theres Güntensperger	K1/2	055 282 45 06
Britschgi Kathrin	Fun	055 282 57 41
Konrad Markus	Fun	055 282 39 77



Jahresprogramm 2011

Januar	4./5.	Turnbeginn	Kirchacker
29. Januar - 6. Februar Winterferien			
Februar	11.	HV STVE (AirTrack Master 2)	Dorftreff
März	19.	Interner GetuCup (Master)	Kirchacker
April	9.	GetuTag SeeGaster	Eschenbach
9. - 25. April Frühlingsferien			
April	11.-14.	Ferientraining	Kirchacker
	16./17.	Offa (Fun, Master 2)	St.Gallen
	30./1.	Togg. Meisterschaft	Degersheim
Mai	14./15.	Bündner GetuTag (K4-6/D)	Domat-Ems
	21./22.	Frühjahres-MS (K4-6/D)	Gams
Juni	11.	SeeGaster-Cup	Goldingen
	18.	FamilyDay (JutuGames, Fun)	Kirchacker
9. Juli - 14. August Sommerferien			
August	8.-11.	Ferientraining	Kirchacker
September	3./4.	St.Galler MS (Quali Togg.)	Mels
	17./18.	Lichtensteiner MS	Vaduz
	24.	Getu-Herbstcup (K5-6/D)	Wattwil
1. - 23. Oktober Herbstferien			
Oktober	17.-20.	Ferientraining	Kirchacker
November	5./6.	SM Getu Ti/HF	Bürglen
	25.-27.	Turnshow	Dorftreff
Dezember	20/21	GetuAbschluss	Kirchacker
24. Dez. - 3. Jan. Weihnachtsferien			
Januar 12	3./4.	Turnbeginn	Kirchacker

SM-Quali (K5-7): GRMS, FJMS, SGMS, LIMS

Lager 2011

April	17.-22.	K2-7	Unterentfelden
Juli	11.-16.	K2-5	Zuzwil
	17.-23.	K5-7/D Wettkampf	Tenero
	18.-23.	K2-6	Erlenbach
August	7.-12.	K2-6	Grosswangen
	7.-12.	K4-7/D Wettkampf	Schiers
Oktober	9.-14.	K2-5	Stansstad
	9.-14.	K3-7/D	Saanen
	9.-14.	K3-7	Davos



GETU
ESCHENBACH



Flyer '11

www.stv-eschenbach.ch

Sponsoren AirTrack Pro - STV Eschenbach

Karl Egli AG Elektro Telecom EDV	RIEZ-PP-AG Planer - Planer - Planer Möbelbau	Stekon AG Ihre Ideen Schreiner	Mechanik und Apparatur www.merktag.ch
RAIFFEISEN Raiffeisenbank am Ricken	thoma-kran.ch	ARTHO AG artho-ag.ch	amerki ag JONA
Holzbau Wagen AG Zimmererei Schreinerei	ALDO ZUGLIANI Mech. Werkstätte - Schlosserei 8733 Eschenbach - 055 282 31 05	stieger TRIUMPH AG Trennen- und Steuergeräten	deinraumhaus.ch www.deinraumhaus.ch

Herzlichen Dank für die Unterstützung

Portrait

Angefangen mit dem Kunstturnen der legendären Jimmy-Boys und der Louise-Girls in den 70er-Jahren bildet heute das Geräteturnen im Jugendbereich eine wichtige Basis für die **Nachwuchsförderung** im Turnverein. Unter der Hauptleitung von Markus Konrad besuchen derzeit etwa siebzig Jugendliche das Geräteturnen, und lernen neben einer guten Körperhaltung auch ein elegantes Bewegen und die notwendige Konzentration.

Seit 1995 wird das **Einzelturnen** wieder intensiv gefördert und mit etwa fünfzig Turnenden erfolgreich an Einzelturnwettkämpfen teilgenommen. Das Geräteturnen bietet mit dem **GetuFun** auch Platz für nicht wettkampforientierte, die mehr aus Freude an der Bewegung dabei sind, und entsprechend im **Teamturnen** gefördert werden. Als Ausgleich werden gemeinsame Vorführungen für die Unterhaltungsabende und andere Anlässe eingeübt. Die Jutu-Games, der GetuBrunch sowie weitere gesellschaftliche Jugendanlässe sind für die Kameradschaftspflege, und ein wichtiger Bestandteil für das soziale Umfeld.

Neben der Teilnahme an Wettkämpfen organisiert und führt die Geräteriege auch eigene **Anlässe** durch. So fand in den Jahren 2000, 2003 und 2007 der Geräteturntag SeeGaster mit den umliegenden Geräteiegen in Eschenbach statt. Jährlich wird auch ein Interner Wettkampf, der **GetuCup** durchgeführt, an dem alle ihr Können vor einheimischem Publikum zeigen können.



Stufen

KidGym

Ab dem 2. Kindergarten wird den Kids auf spielerische Art ein Jahr lang wöchentlich das Turnen an den Geräten näher gebracht. Das bietet eine wichtige Grundlage für den Einstieg ins Geräteturnen.

GetuBasis

Wer die notwendigen körperlichen Voraussetzungen mitbringt, kann ab der 1. Klasse am **Basistraining** teilnehmen. Nebst dem Erlernen der Grundelemente werden mit Spannungs-, Haltungs- und leichten Kraftübungen die Grundlagen für grössere Belastungen geschaffen. Trainiert wird einmal wöchentlich und im Herbstferientraining.

GetuMaster

Wer nach dem halbjährigen Basistraining die notwendigen körperlichen Voraussetzungen und eine gewisse Leistungsbereitschaft mitbringt, kann dann in das eigentliche **Leistungstraining** der Kategorie K1 Einzelturnen aufgenommen werden. Den Fähigkeiten und dem Alter entsprechend wird dann jeweils Anfang Jahr in die nächsthöhere Stufe gewechselt, bis zum Erreichen der höchsten Kategorie K7. Trainiert wird zweimal wöchentlich und zusätzlich werden eigene Ferientrainings angeboten. Den Talenttesten empfehlen wir auch zusätzlich an den Jugendlagern teilzunehmen.

Stufen

GetuLeader

Für die Besten der **GetuMaster** bieten wir nach der ersten Wettkampfphase einmal wöchentlich in der Kunstturnhalle ein zusätzliches Akrobatiktraining an, wo vor allem schwierige Elemente trainiert werden. Vorausgesetzt wird momentan ein Niveau von 8.5 Punkten.

GetuFun

Ab der dritten Schulklasse bieten wir für alle die nicht wettkampforientiert Geräteturnen möchten, oder die Stufe K3 nicht mehr schaffen, das Turnen im Team an. Trainiert wird einmal wöchentlich für diverse Showauftritte wie an der Offa, an Jugendturntagen oder an der Unterhaltung.

Einzelturnen

Im Gegensatz zum Kunstturnen kennt man das Geräteturnen nur in der Schweiz, d.h. es gibt nur nationale Wettkämpfe. Die Wettkampfsaison erstreckt sich von April bis Oktober. Im Frühjahr besuchen wir mit allen die **Regionalwettkämpfe**, den GetuTag SeeGaster und den SeeGaster-Cup. An den Kreismeisterschaften können sich die leistungsstarken TurnerInnen für die **Kantonalen Meisterschaften** im Herbst qualifizieren. Ab der Kategorie K5 kann man sich zudem an den Kantonalen Wettkämpfen für die **Schweizermeisterschaften** qualifizieren. Je nach Interesse wird zusätzlich an weiteren Cups und Turnfesten im Einzelturnen teilgenommen.

Mit der Geräteriege werden jährlich etwa zehn Wettkämpfe besucht. In der **Wettkampfsaison 2010** wurden Total 48 Auszeichnungen erturnt, wovon 5 Kategoriensiege und 15 weitere Podestplätze.

GetuBest 2010

K1 Bächtiger Katja	K5 Huser Jasmin
K2 Egli Chantal	K6 Scheiwiller Martina
K3 Thoma Tina	KD Güntensperger Karin
K4 Niederöst Melanie	

