

## Training

### Dienstag

17.15 - 18.45	Master 1	Basis, K1-2	Kirchacker
18.15 - 19.45	Master 2	K3-6/D	Kirchacker

### Samstag

10.15 - 11.45	Master	Wettkampf	Kirchacker
15.45 - 17.15	Leader	Akrobatik	Kutu Rüti

## Leitung

**Hauptleitung** **Markus Konrad** 055 282 39 77  
Rapperswilerstr. 23, 8733 Eschenbach  
konrad.schrini@bluewin.ch

### Stufenleiter

Cornelia Konrad	K1	055 282 39 77
Karin Güntensperger	K2 / Leader	077 433 75 46
Nadine Güntensperger	K3 / Basis	055 282 13 15
Markus Konrad	K4	055 282 39 77
Kurt Waldvogel	K5 / K6 / D	055 212 30 09

### Leiter / Assistenten

Andreas Güntensperger	K1 - K6	079 642 98 55
Gusti Güntensperger	K2	055 282 45 06
Theres Güntensperger	K1 / K2	055 282 45 06
Thomas Konrad	K1	055 282 39 77
Mirco Waldvogel	K1 - K6	055 212 30 09
Patrizia Zigerlig	Basis	055 283 26 72



## Jahresprogramm 2012

Januar	3.	Turnbeginn	Kirchacker
28. Januar - 5. Februar Winterferien			
März	17.	<b>Interner GetuCup</b>	Kirchacker
April	1.	<b>GetuTag SeeGaster</b>	Kaltbrunn
6. - 22. April Frühlingsferien			
April	10.-13.	Ferientraining (Offa)	Kirchacker
	13./14.	<b>Offa</b> (Master 2)	St.Gallen
	28./29.	<b>Togg. Meisterschaft</b>	Wattwil
Mai	12./13.	<b>Bündner GetuTag</b> (K5-6/D)	Trimmis
	19./20.	<b>Frühjahres-MS</b> (K5-6/D)	Gams
	26.	<b>SeeGaster-Cup</b>	Gommiswald
Juni	16.	<b>Schwyzer KTF</b> (K4-6/D)	Schwyz
	30.	<b>FamilyDay</b> (JutuGames)	Kirchacker
7. Juli - 12. August Sommerferien			
August	6.-9.	Ferientraining	Kirchacker
September	1./2.	<b>St.Galler MS</b> (Quali Togg.)	Grabs
	15./16.	<b>Lichtensteiner MS</b>	Balzers
	29.	<b>Getu-Herbstcup</b> (K5-6/D)	Widnau
29. Sept. - 21. Oktober Herbstferien			
	15.-18.	Ferientraining (GetuBrunch)	Kirchacker
November	3./4.	<b>SMM Getu Ti/HF</b> (SM-Quali)	Uttwil
	25.	<b>GetuBrunch</b>	Dorttreff
Dezember	18	<b>GetuAbschluss</b>	Kirchacker
22. Dez. - 6. Jan. Weihnachtsferien			
Januar	13	8.	Turnbeginn
			Kirchacker

**SM-Quali (K5-7): GRMS, FJMS, SGMS, LIMS**

## Lager 2012

April	9.-14.	K2-7	Unterentfelden
Juli	9.-14.	K2-5	Zuzwil
	16.-21.	K2-6	Erlenbach
	23.-28.	K4-7/D Wettkampf	Schiers
August	5.-10.	K2-7	Grosswangen
Oktober	7.-12.	K2-5	Stansstad
	7.-12.	K3-7/D	Saanen
	7.-12.	K3-7	Davos



**GETU**  
**ESCHENBACH**



*Flyer '12*

[www.stv-eschenbach.ch](http://www.stv-eschenbach.ch)

**Sponsoren AirTrack Pro - STV Eschenbach**

<b>Karl Egli AG</b> Elektro Telecom EDV	<b>ALDO ZUGLIANI</b> Mech. Werkstätte - Schlosserei	<b>Stekon</b> Ihre Ideen Schreinerern	<b>Merbach und Apparaturen</b> www.merbach.ch
<b>RAIFFEISEN</b> Raiffeisenbank am Ricken	<b>thoma-kran.ch</b>	<b>ARTHON AG</b> artho-ag.ch	<b>amerki ag</b> JUN
<b>Holzbau Wagen AG</b> Zimmererei Schreinererei	<b>ALDO ZUGLIANI</b> Mech. Werkstätte - Schlosserei	<b>stieger</b> TEUHAND AG Tischlerei- und Schreinerarbeiten	<b>www.deintraumhaus.ch</b>

**Herzlichen Dank für die Unterstützung**

## Portrait

Angefangen mit dem Kunstturnen der legendären Jimmy-Boys und der Louise-Girls in den 70er-Jahren bildet heute das Geräteturnen im Jugendbereich eine wichtige Basis für die **Nachwuchsförderung** im Turnverein. Unter der Hauptleitung von Markus Konrad besuchen derzeit etwa siebzig Jugendliche das Geräteturnen, und lernen neben einer guten Körperhaltung auch ein elegantes Bewegen und die notwendige Konzentration.

Seit 1995 wird das **Einzelturnen** wieder intensiv gefördert und mit jeweils bis zu fünfzig Turnenden erfolgreich an Einzelturnwettkämpfen teilgenommen. Neben dem wettkampf- und leistungsorientierten Einzelturnen wird als Ausgleich auch das Vereinsturnen gefördert. Mit Showvorführungen wird an der Offa, der Turnerunterhaltung und dem **GetuBrunch** aufgetreten. Daneben wird wettkampfmässig an Kantonalen und Eidgenössischen Jugendturnfesten teilgenommen. Weitere gesellschaftliche Jugend- und Vereinsanlässe sind ein wichtiger Bestandteil für die Kameradschaftspflege und für das soziale Verhalten.

Neben der Teilnahme an Wettkämpfen organisiert und führt die Geräteriege auch eigene **Anlässe** durch. So fand in den Jahren 2000, 2003, 2007 und 2011 der Geräteturntag SeeGaster mit den umliegenden Geräteiegen in Eschenbach statt. Jährlich wird auch ein Interner Wettkampf, der **GetuCup** durchgeführt, an dem alle ihr Können vor einheimischem Publikum zeigen können.



## Stufen

### KidGym

Ab dem 2. Kindergarten wird den Kids auf spielerische Art ein Jahr lang wöchentlich das Turnen an den Geräten näher gebracht. Das bietet eine wichtige Grundlage für den Einstieg ins Geräteturnen.

### GetuBasis

Wer die notwendigen körperlichen Voraussetzungen mitbringt, kann ab der 1. Klasse am **Basistraining** teilnehmen. Nebst dem Erlernen der Grundelemente werden mit Spannungs-, Haltungs- und leichten Kraftübungen die Grundlagen für grössere Belastungen geschaffen. Trainiert wird einmal wöchentlich und im Herbstferientraining.

### GetuMaster

Wer nach dem halbjährigen Basistraining die notwendigen körperlichen Voraussetzungen und eine gewisse Leistungsbereitschaft mitbringt, kann dann in das eigentliche **Leistungstraining** der Kategorie K1 Einzelturnen aufgenommen werden. Den Fähigkeiten und dem Alter entsprechend wird dann jeweils Ende Jahr in die nächsthöhere Stufe gewechselt, bis zum Erreichen der höchsten Kategorie K7. Trainiert wird zweimal wöchentlich und zusätzlich werden eigene Ferientrainings angeboten. Den Talenttesten empfehlen wir auch zusätzlich an den Jugendlagern teilzunehmen.

## Stufen

### GetuLeader

Für die Besten der GetuMaster bieten wir nach der ersten Wettkampfphase einmal wöchentlich in der Kunstturnhalle ein zusätzliches Akrobatiktraining an, wo vorallem schwierige Elemente trainiert werden. Vorausgesetzt wird momentan ein Niveau von 8.7 Punkten.

### Kinder-TV / Jugend-TV

Ab der dritten resp. siebten Schulklasse können alle die nicht mehr Einzelturnwettkämpfe bestreiten möchten, zum teamorientierten Geräteturnen im Kinder-TV oder Jugend-TV wechseln. Trainiert wird einmal wöchentlich für diverse Showauftritte wie an der Offa, an Jugendturntagen oder an der Turnerunterhaltung.

## Einzelturnen

Im Gegensatz zum Kunstturnen kennt man das Geräteturnen nur in der Schweiz, d.h. es gibt nur nationale Wettkämpfe. Die Wettkampfsaison erstreckt sich von April bis Oktober. Im Frühjahr besuchen wir mit allen die **Regionalwettkämpfe**, den GetuTag SeeGaster und den SeeGaster-Cup. An den Kreismeisterschaften können sich die leistungsstarken TurnerInnen für die **Kantonalen Meisterschaften** im Herbst qualifizieren. Ab der Kategorie K5 kann man sich zudem an den Kantonalen Wettkämpfen für die **Schweizermeisterschaften** qualifizieren. Je nach Interesse wird zusätzlich an weiteren Cups und Turnfesten im Einzelturnen teilgenommen.

Mit der Geräteriege werden jährlich etwa zehn Wettkämpfe besucht. In der **Wettkampfsaison 2011** wurden Total 63 Auszeichnungen erturnt, wovon 6 Kategoriensiege und 11 weitere Podestplätze.

### GetuBest 2011

K1 Lügstenmann Linda	K5 Oberholzer Jasmin
K2 Bächtiger Katja	K6 Herzog Norina
K3 Egli Chantal	KD Güntensperger Karin
K4 Thoma Tina	

