

Training

Dienstag

17.15 - 18.45	Master 1	K1-2	Kirchacker
18.15 - 19.45	Master 2	K3-6/D	Kirchacker

Mittwoch (Sommer- bis Herbstferien)

17.00 - 18.15	Basis	1. Klasse	Kirchacker
---------------	-------	-----------	------------

Samstag

10.15 - 11.45	Master	Wettkampf	Kirchacker
15.45 - 17.15	Leader	Akrobatik	Kutu Rüti

Leitung

Hauptleitung	Nadine Güntensperger	055 282 13 15
	nadineguintensperger@gmx.ch	
	Karin Güntensperger	077 433 75 46
	k.guintensperger@gmx.ch	

Stufenleiter

Cornelia Konrad	K1	055 282 39 77
Karin Güntensperger	K2 / Leader	077 433 75 46
Nadine Güntensperger	K3 / Basis	055 282 13 15
Markus Konrad	K4	055 282 39 77
Kurt Waldvogel	K5 / K6 / D	055 212 30 09

Leiter / Assistenten

Kathrin Britschgi	K1	055 282 57 41
Theres Güntensperger	K1 / Basis	055 282 45 06
Thomas Konrad	K1 / Turner	055 282 39 77
Patrizia Zigerlig	K1	055 283 26 72
Gusti Güntensperger	K2 / K3 / Basis	055 282 45 06
Andreas Güntensperger	K3	079 642 98 55
Mirco Waldvogel	K5 / K6 / D	055 212 30 09



Jahresprogramm 2013

Januar	8.	Turnbeginn	Kirchacker
26. Januar - 3. Februar Winterferien			
März	16.	Interner GetuCup	Kirchacker
6. - 21. April Frühlingsferien			
April	8.-11.	Ferientraining (Offa, ETFJ)	Kirchacker
	12.	Offa (ETF-Jugend)	St.Gallen
	13./14.	GetuTag SeeGaster	Benken
	27./28.	Togg. Meisterschaft	Wattwil
Mai	4./5.	Bündner GetuTag (K5-6/D)	Trimmis
	11./12.	Frühjahres-MS (K5-6/D)	Gams
	18.	SeeGaster-Cup	Benken
Juni	8.	FamilyDay (JutuGames, ETFJ)	Kirchacker
	13.-16.	ETF Einzel / Jugend (ETFJ)	Biel
6. Juli - 11. August Sommerferien			
August	5.-8.	Ferientraining	Kirchacker
	30./1.	St.Galler MS (Quali Togg.)	Sevelen
September	14/15.	Lichtensteiner MS	Balzers
	21.	Getu-Herbstcup (K5-6/D)	Widnau
28. Sept. - 20. Oktober Herbstferien			
Oktober	15.-18.	Ferientraining (Turnshow)	Kirchacker
	24.	Bühnenprobe Turnshow	Dorftreff
November	2./3.	SMM Getu (SM-Quali)	Schiers
	22.-24.	Turnshow	Dorftreff
Dezember	17.	GetuAbschluss	Kirchacker
21. Dez. - 5. Jan. Weihnachtsferien			
Januar	14	7.	Turnbeginn
			Kirchacker

SM-Quali (K5-7/D): GRMS, FJMS, SGMS, LIMS

Lager 2013

April	7.-12.	K2-5	Stansstad
	15.-20.	K2-7	Unterentfelden
Juli	8.-13.	K2-5	Zuzwil
	14.-20.	K5-7/D Wettkampf	Tenero
	22.-27.	K4-7/D Wettkampf	Schiers
August	4.-9.	K2-7	Grosswangen
Oktober	5.-11.	K2-5	Stansstad
	5.-11.	K3-7/D	Saanen
	5.-11.	K3-7	Davos



GETU
ESCHENBACH



Flyer '13

www.stv-eschenbach.ch

Sponsoren AirTrack Pro - STV Eschenbach			
Karl Egli AG Elektro Telecom EDV	ALDO ZUGLIANI Mech. Werkstätte - Schlosserei	Stekon AG Ihre Ideen Schreineren	amerki ag Jugend
RAIFFEISEN Raiffeisenbank am Ricken	thoma-kran.ch	ARTHO AG artho-ag.ch	
Holzbau Wagen AG Zimmererei Schreinererei	ALDO ZUGLIANI Mech. Werkstätte - Schlosserei	stieger TEUFELHAND AG	deintraumhaus.ch
Herzlichen Dank für die Unterstützung			

Portrait

Angefangen mit dem Kunstturnen der legendären Jimmy-Boys und der Louise-Girls in den 70er-Jahren bildet heute das Geräteturnen im Jugendbereich eine wichtige Basis für die **Nachwuchsförderung** im Turnverein. Unter der Hauptleitung von Nadine & Karin Güntensperger besuchen derzeit etwa siebzig Jugendliche das Geräteturnen, und lernen neben einer guten Körperhaltung auch ein elegantes Bewegen und die notwendige Konzentration.

Seit 1995 wird das **Einzelturnen** wieder intensiv gefördert und mit jeweils bis zu fünfzig Turnenden erfolgreich an Einzelturnwettkämpfen teilgenommen. Neben dem wettkampf- und leistungsorientierten Einzelturnen wird als Ausgleich auch das Vereinsturnen gefördert. Mit Showvorführungen wird an der Offa, der Turnerunterhaltung und dem **GetuBrunch** aufgetreten. Daneben wird wettkampfmässig an Kantonalen und Eidgenössischen Jugendturnfesten teilgenommen. Weitere gesellschaftliche Jugend- und Vereinsanlässe sind ein wichtiger Bestandteil für die Kameradschaftspflege und für das soziale Verhalten.

Neben der Teilnahme an Wettkämpfen organisiert und führt die Geräteriege auch eigene **Anlässe** durch. So fand in den Jahren 2000, 2003, 2007 und 2011 der Geräteturntag SeeGaster mit den umliegenden Geräteriegen in Eschenbach statt. Jährlich wird auch ein Interner Wettkampf, der **GetuCup** durchgeführt, an dem alle ihr Können vor einheimischem Publikum zeigen können.



Stufen

KidGym

Ab dem 2. Kindergarten wird den Kids auf spielerische Art ein Jahr lang wöchentlich das Turnen an den Geräten näher gebracht. Das bietet eine wichtige Grundlage für den Einstieg ins Geräteturnen.

GetuBasis

Wer die notwendigen körperlichen Voraussetzungen mitbringt, kann ab der 1. Klasse am **Basistraining** teilnehmen. Nebst dem Erlernen der Grundelemente werden mit Spannungs-, Haltungs- und leichten Kraftübungen die Grundlagen für grössere Belastungen geschaffen. Trainiert wird einmal wöchentlich und im Herbstferientraining.

GetuMaster

Wer nach dem halbjährigen Basistraining die notwendige Leistungsbereitschaft mitbringt, kann dann im eigentlichen **Leistungsstraining** der Kategorie K1 Einzelturnen weiter machen. Den Fähigkeiten und dem Alter entsprechend wird dann im Herbst in die nächsthöhere Stufe gewechselt, bis zum Erreichen der höchsten Kategorie K7. Trainiert wird zweimal wöchentlich und zusätzlich werden eigene Ferientrainings angeboten. Den Talentiertesten empfehlen wir auch zusätzlich an den Jugendlagern teilzunehmen.

Stufen

GetuLeader

Für die Besten der GetuMaster bieten wir nach der ersten Wettkampfphase einmal wöchentlich in der Kunstturnhalle ein zusätzliches Akrobatiktraining an, wo vorallem schwierige Elemente trainiert werden.

Kinder-TV / Jugend-TV

Ab der dritten resp. siebten Schulklasse können alle die nicht mehr Einzelturnwettkämpfe bestreiten möchten, zum teamorientierten Geräteturnen im Kinder-TV oder Jugend-TV wechseln. Trainiert wird einmal wöchentlich für diverse Showauftritte wie an der Offa, an Jugendturntagen oder an der Turnerunterhaltung.

Einzelturnen

Im Gegensatz zum Kunstturnen kennt man das Geräteturnen nur in der Schweiz, d.h. es gibt nur nationale Wettkämpfe. Die Wettkampfsaison erstreckt sich von April bis Oktober. Im Frühjahr besuchen wir mit allen die **Regionalwettkämpfe**, den GetuTag SeeGaster und den SeeGaster-Cup. An den Kreismeisterschaften können sich die leistungsstarken Turnenden für die **Kantonalen Meisterschaften** im Herbst qualifizieren. Ab der Kategorie K5 kann man sich zudem an den Kantonalen Wettkämpfen für die **Schweizermeisterschaften** qualifizieren. Je nach Interesse wird zusätzlich an weiteren Cups und Turnfesten im Einzelturnen teilgenommen.

Mit der Geräteriege werden jährlich etwa zehn Wettkämpfe besucht. In der **Wettkampfsaison 2012** wurden Total 57 Auszeichnungen erturnt, wovon 6 Kategoriensiege und 12 weitere Podestplätze.

GetuBest 2012

K1 Sina Müller	K5 Tina Thoma
K2 Linda Lügstenmann	K6 Herzog Norina
K3 Katja Bächtiger	KD Güntensperger Karin
K4 Chantal Egli	

