

Leitung

Hauptleitung

Nadine Kessler	Master 1	078 890 35 61
nadine-86@hotmail.com		
Karin Güntensperger	Master 2	077 433 75 46
k.guentensperger@gmx.ch		

Stufenleiter

Karin Güntensperger	Basis / Leader	077 433 75 46
Nadine Kessler	K1	078 890 35 61
Gusti Güntensperger	K2	055 282 45 06
Karin Güntensperger	K3	077 433 75 46
Cornelia Konrad	K4	055 282 39 77
Markus Konrad	K5-6	055 282 39 77

Leiter / Assistenten

Theres Güntensperger	K1	078 712 81 63
Vanessa Müller	K1	
Jasmin Oberholzer	K1	055 282 57 18
Vanessa Rickli	K1	055 282 52 17
Patrizia Zigerlig	K1	055 282 32 07
Thomas Konrad	Turner K1-3	055 282 39 77
Sagil Md. Amin	Turner K1-3	055 282 29 90
Tina Thoma	K5-6	055 284 27 12
Andreas Güntensperger	Technik	079 642 98 55

Training

Dienstag

17.15 - 18.45	Master 1	Basis / K1-2	Kirchacker
18.15 - 19.45	Master 2	K3-6	Kirchacker

Samstag

10.15 - 11.45	Master 1+2	Wettkampf	Kirchacker
15.45 - 17.15	Leader	Akrobatik	Kutu Rüti

Lager 2016 (Daten siehe Website)

Frühlingsferien	1. Woche	Ti
Sommerferien	1. - 3. / 5. Woche	Ti / Tu
Herbstferien	2. Woche	Ti / Tu

Kadertraining 2016

März	13.	Interessierte K5-7/D	Wil
August	20.	SM-Anwärter K5-7/D	Gams
Oktober	22.	SM-Qualifizierte K5-7/D	Mels

Jahresprogramm 2016

Januar	5.	Turnbeginn	Kirchacker
	19.	Infoabend Frühjahr	Kirchacker
	30. Januar - 7. Februar Winterferien		
März	12.	Interner GetuCup	Kirchacker
April	2.	GetuTag Linth	Kaltbrunn
	3. - 19. April Frühlingsferien		
April	11.-14.	Ferientraining (Offa, FamilyDay)	Kirchacker
	16.	Offa (K2-6)	St.Gallen
	30./1.	Togg. Meisterschaft	Wil
Mai	7.	Frühjahres-MS (K5-6)	Gams
	14.	FamilyDay	Kirchacker
	21.	Jubiläum Stekon AG	Gublen
	22.	Bündner GetuTag (K5-6)	Trimmis
Juni	4.	SeeGaster-Cup	Kaltbrunn
	14.	Infoabend Herbst	Kirchacker
	19.	Regional-TF AZO (K5-6)	Wetzikon
	9. Juli - 14. August Sommerferien		
August	8.-11.	Ferientraining (Aufbau)	Kirchacker
September	3./4.	St.Galler MS (Quali Togg.)	Oberriet
	17./18.	Liechtensteiner MS	Vaduz
	1. - 23. Oktober Herbstferien		
Oktober	17.-20.	Ferientraining (GetuBrunch)	Kirchacker
Dezember	4.	GetuBrunch	Dorttreff
	20.	GetuAbschluss	Kirchacker
	24. Dez. - 8. Jan. Weihnachtsferien		
Januar 16	10.	Turnbeginn	Kirchacker

SM-Quali (K5-7/D): GRMS, FJMS, SGMS, LIMS

Weitere aktuelle Infos auf der Website www.stve.ch



GETU ESCHENBACH

Flyer '16

www.stv-eschenbach.ch

Sponsoren AirTrack Pro - STV Eschenbach			
Karl Egli AG Elektro-Telecom EDV	NITZ-PP-AG Planung - Planung - Realisation Mechanik- und Maschinenbau	Stekon AG Broschüren-Schreiner www.stekon.ch	Mechanik und Apparatebau www.merkli-ag.ch
RAIFFEISEN Raiffeisenbank am Ricken	thoma-kran.ch	ARTHIO AG arthio-ag.ch	
Holzbau Wagen AG Zimmerbau - Schreiner www.holzbaugagen.ch	ALDO ZUGLIANI Mech. Werkstätte - Schlosserei 8733 Eschenbach - 055 282 31 65	stieger Treuhänder- und Steuerexperten	deintraumhaus.ch www.deintraumhaus.ch
Herzlichen Dank für die Unterstützung			

Portrait

Angefangen mit dem Kunstturnen der legendären Jimmy-Boys und der Louise-Girls in den 70er-Jahren bildet heute das Geräteturnen im Jugendbereich eine wichtige Basis für die **Nachwuchsförderung** im Turnverein. Derzeit besuchen über fünfzig Jugendliche das Geräteturnen, und lernen neben einer guten Körperhaltung auch ein elegantes Bewegen und die notwendige Konzentration.

Seit 1995 wird das **Einzelturnen** wieder intensiv gefördert und erfolgreich an Einzelturnwettkämpfen teilgenommen. Neben dem wettkampf- und leistungsorientierten Einzelturnen wird als Ausgleich auch das Teamturnen mit Showvorführungen an der Offa, der Turnerunterhaltung und an unserem **GetuBrunch** gefördert. Daneben wird sporadisch an Kantonalen und Eidgenössischen Jugendturnfesten wettkampfmässig teilgenommen. Weitere allgemeine Jugend- und Vereinsanlässe sind ein wichtiger Bestandteil für den Zusammenhalt.

Neben der Teilnahme an Wettkämpfen organisiert und führt die Geräteriege auch **Anlässe** wie der GetuCup, der GetuBrunch und der GetuTag Linth durch.



Stufen

GetuBasis

Wer die notwendigen körperlichen Voraussetzungen mitbringt, kann nach den Sommerferien ab der 1. Klasse am **Basistraining** teilnehmen. Nebst dem Erlernen der Grundelemente werden mit Spannungs-, Haltungs- und leichten Kraftübungen die Grundlagen für grössere Belastungen geschaffen. Trainiert wird einmal wöchentlich.

GetuMaster

Wer nach dem halbjährigen Basistraining den Aufnahme-test besteht und die notwendige Leistungsbereitschaft mitbringt, kann dann im eigentlichen **Leistungstraining** der Kategorie K1 Einzelturnen weiter machen. Den Fähigkeiten und dem Alter entsprechend wird dann jeweils nach der Herbstsaison in die nächsthöhere Stufe gewechselt, bis zum Erreichen der höchsten Kategorie K7. Trainiert wird zweimal wöchentlich und zusätzlich werden eigene Ferientrainings angeboten. Den Talentiertesten empfehlen wir auch zusätzlich an Jugendlagern und kantonalen Kadertrainings (K5-7D) teilzunehmen.

Stufen

GetuLeader

Für die Besten der GetuMaster bieten wir nach der ersten Wettkampfphase zusätzlich ein Akrobatiktraining in der KutuHalle an, wo vor allem schwierige Elemente trainiert werden. Vorausgesetzt wird momentan ein Notenschnitt von 8.8 Punkten.

Für den Verbleib in der Getu-Riege wird nebst dem regelmässigen Trainingsbesuch die Teilnahme an allen angebotenen Wettkämpfen sowie ein Notenschnitt von momentan 8.5 Punkten vorausgesetzt. Wer diese Minimalanforderungen nach der Wettkampfsaison im Frühjahr nicht mehr erfüllt, kann ab der dritten resp. siebten Schulklasse zum teamorientierten Geräteturnen im Kinder-TV oder Jugend-TV wechseln.

Wettkämpfe

Im Gegensatz zum Kunstturnen kennt man das Geräteturnen nur in der Schweiz. Die Wettkampfsaison erstreckt sich von März bis November. Im Frühjahr besuchen wir die **Regionalwettkämpfe**, den GetuTag Linth und den SeeGaster-Cup. An den **Kreismeisterschaften** können sich die leistungsstarken Turnenden für die **Kantonalen Meisterschaften** im Herbst qualifizieren. Ab der Kategorie K5 kann man sich zudem an den Kantonalen Wettkämpfen für die **Schweizermeisterschaften** qualifizieren.

Mit der Geräteriege werden jährlich etwa acht Wettkämpfe besucht. In der **Wettkampfsaison 2015** wurden insgesamt 71 Auszeichnungen erturnt, wovon 11 Podestplätze. Die herausragendsten Resultate waren ein Kantonalmeistertitel und zwei SMM-Teilnahmen.

GetuBest 2015

K1 Jasmine Allemann	K5 Chantal Egli
K2 Fiona Müller	K6 Tina Thoma
K3 Jara Honegger	KD Güntensperger Karin
K4 Katja Bächtiger	

