

SM Trainingsweekend 22/23.10.2011 in Mels

Samstag	K5 Ti (6)	K6 Ti (12)	K7, KD Ti (16)	K5, K6, K7, KH (16)
09:00	Eintreffen, Begrüssung, Infos, Dress Verteilung, Festkarten etc.			
09:30 - 10:00	Einlaufen			
Trainer	Gerth Fabienne, Markus Pfister	Büchel Renate, Vetterli Ursy, Jehle Claudia, Bargues Dani	Dudler Sabine, Lutz Gilbert, Moser Karin, Leber Mario	Nadig René, Brunner Reto, (Züblin Markus)
10:00 - 10:35	Boden	Reck	Sprung	Ring
10:35 - 11:10	Ring	Boden	Reck	Sprung
11:10 - 11:25	Pause			
11:25 - 12:00	Sprung	Ring	Boden	Reck, Barren
12:00 - 12:35	Reck	Sprung	Ring	Boden
12:35 - 12:50	Auslaufen			
12:50 - 14:00	Mittagspause (Partyservice)			
14:00 - 14:30	Einlaufen			
14:30 - 15:00	Reck	Sprung	Ring	Boden
15:00 - 15:30	Joker	Reck	Sprung	Ring
15:30 - 15:45	Pause			
15:45 - 16:15	Boden	Joker	Reck	Sprung
15:15 - 16:45	Ring	Boden	Joker	Reck
16:45 - 17:15	Sprung	Ring	Boden	Barren
17:15 - 17:30	Auslaufen, Dehnen			
17:30	Duschen, Abreise (Übernachtung zuhause)			

Sonntag	K5 Ti (6)	K6 Ti (12)	K7, KD Ti (16)	K5, K6, K7, KH
08:15	Eintreffen in Mels			
08:30 - 09:00	Einlaufen			
Trainer	Markus Pfister, Eichmann Michi, Heule Michi	Büchel Renate, Vetterli Ursy, Jehle Claudia	Dudler Sabine, Lutz Gilbert, Moser Karin, Güntensperger August, Leber Mario	Nadig René, Brunner Reto, (Züblin Markus)
09:00 - 09:30	Sprung	Ring	Boden	Barren
09:30 - 10:00	Reck	Sprung	Ring	Boden
10:00 - 10:15	Pause			
10:15 - 10:45	Boden	Reck	Sprung	Ring
10:45 - 11:15	Ring	Boden	Reck	Sprung
11:15 - 11:30	Aufräumen	Aufräumen	Aufräumen	Reck
11:30 - 11:45	Auslaufen, Dehnen			
11:45 - 12:00	Schlussinformation und Verabschiedung (Lunch wird abgegeben)			

SM Trainingsweekend 22./23. Oktober in Mels

Teilnehmerliste

Name	Vorname	JG	Verein	Kategorie	Ti / Tu
1 Moser	Melina	1997	GETU Uzwil	5	Ti
2 Lutz	Alessandra	2001	GETU Staad	5	Ti
3 Schumacher	Chiara	1998	GETU Staad	5	Ti
4 Tellenbach	Ladina	1996	GETU Uzwil	5	Ti
5 Büchel	Sabrina	1999	GETU Staad	5	Ti
6 Stein	Emelie	2000	GETU Uzwil	5	Ti
7 Lanter	Céline	1995	GETU Uzwil	6	Ti
8 Burkard	Daniela	1995	GETU Uzwil	6	Ti
9 Barges	Nina	1994	GETU Staad	6	Ti
10 Hutter	Luzia	1995	GETU STV Kriessern	6	Ti
11 Leber	Céline	1995	GETU Uzwil	6	Ti
12 Huser	Janine	1995	GETU Staad	6	Ti
13 Kägi	Larissa	1993	GETU Uzwil	6	Ti
14 Uehle	Alexandra	1995	Getu Schaan	6	Ti
15 Gstöhl	Carina	1995	Getu Schaan	6	Ti
16 Loher	Caroline	1997	GETU STV Kriessern	6	Ti
17 Näf	Janine	1995	TV Bazenheid / Lütisburg	6	Ti
18 Büchel	Noemi	1995	GETU STV Kriessern	6	Ti
19 Graber	Leila	1995	GETU STV Kriessern	7	Ti
20 Burkard	Tanja	1992	TV Bazenheid / Lütisburg	7	Ti
21 Hutter	Miriam	1991	GETU STV Kriessern	7	Ti
22 Lüchinger	Ramona	1994	GETU STV Kriessern	7	Ti
23 Lutz	Tabea	1992	GETU STV Kriessern	7	Ti
24 Edelmann	Carola	1990	GETU Staad	7	Ti
25 Brägger	Corina	1991	GETU Uzwil	7	Ti
26 Graber	Jana	1995	GETU STV Kriessern	7	Ti
27 Lutz	Lorena	1989	GETU STV Kriessern	7	Ti
28 Grässli	Heidi	1989	Getu Gams	7	Ti
29 Jost	Eliane	1994	STV Widnau	7	Ti
30 Buschor	Natalie	1992	GETU STV Kriessern	7	Ti
31 Schneider	Nina	1985	Getu TV Gossau	D	Ti
32 Güntensperger	Karin	1989	Getu STV Eschenbach	D	Ti
33 Wahrenberger	Susanne	1990	STV Wil	D	Ti
34 Christl	Nadine	1991	STV Wil	D	Ti
35 Nadig	Loris	1997	Getu Mels	5	Tu
36 Eggenberger	Jonas	1994	GETU Grabs	5	Tu
37 Müller	Luca	1994	Getu Mels	5	Tu
38 Nadig	Dominik	1996	Getu Gams	5	Tu
39 Brändle	Stefan	1992	Getu Oberhelfenschwil	5	Tu
40 Nadig	Simon	1998	Getu Gams	5	Tu
41 Jud	Mathias	1992	GETU Benken	6	Tu
42 Durrer	Benni	1991	TV Bazenheid / Lütisburg	6	Tu
43 Steiger	Simon	1992	TSV Salto Wattwil	6	Tu
44 Baumann	Mario	1995	TSV Salto Wattwil	6	Tu
45 Mahler	Christian	1993	Getu Mels	6	Tu
46 Carta	Sisto	1996	Getu Mels	6	Tu
47 Schmid	Silvan	1992	TSV Salto Wattwil	6	Tu
48 Fluri	Elia	1988	TSV Salto Wattwil	7	Tu
49 Locher	Tobias	1987	Getu Balzers	7	Tu
50 Bärtsch	Christian	1988	Getu Mels	7	Tu
51 Vetsch	Christian	1983	GETU Grabs	7	Tu
52 Büchler	Dominic	1989	GETU Grabs	7	Tu
53 Züblin	Markus	1974	TV Bazenheid / Lütisburg	H	Tu