



Turnverein Eschenbach SG

Geräteturnen

www.stve.ch

Nadine Güntensperger, Rickenstr. 10, 055 - 282 13 15, nadineguntensperger@gmx.ch

An die Eltern
der interessierten Kids
am Geräteturnen



Getu-Basistraining

GETU
ESCHENBACH

Geschätzte Eltern

Es freut uns, dass sich ihr Kind für das Geräteturnen interessiert. Das Geräteturnen ist bei uns ein leistungs- und wettkampforientiertes Einzelturnen, bei dem nebst der Begeisterung auch die notwendige Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Konzentration und eine gute Auffassungsgabe vorausgesetzt wird.

Im halbjährlichen Basistraining lernen die Kids die Turngeräte auf spielerische Art kennen und werden auf das spätere Stufentraining vorbereitet. Beginn ist nach den Sommerferien am **Mittwoch, 15. August 2012** und ist dann vorläufig bis zu den Herbstferien jeweils am:

Mittwoch, von 17.00 - 18.15 Uhr, in der Turnhalle Kirchacker

Weitere Infos werden in der ersten Turnstunde abgegeben. Falls noch etwas unklar ist, gibt die Basisleiterin Nadine Güntensperger gerne Auskunft. Wir freuen uns jetzt schon auf die neuen begeisterten GetuKids.

Das Leiterteam

Karl Egli AG Elektro Telecom EDV	NITZ PPT-AG Nutz + Partner + Partner 40, 055 282 13 15 www.nitzppt.ch	Stekon AG Ihre Ideen Schreiner 0555 Eschenbach Tel. 055 282 22 82 www.stekon.ch	aamerki ag Mechanik und Apparatebau www.aamerki.ch	stieger JONA Tisch- und Stuhlerzeugung Rappertshaus www.stieger.ch	www.deintraumhaus.ch Einmalig und neu ein Wohnraum auf Maß
RAIFFEISEN Raiffeisenbank am Ricken	ARTHO AG artho-ag.ch	thoma-kran.ch		Holzbau Wagen AG Zimmererei Schreinerei www.holzbauwagen.ch	ALDO ZUGLIANI Mech. Werkstatt - Schlosserei 8738 Eschenbach - 055 282 31 65

Sponsoren AirTrack Pro - STV Eschenbach

Merkblatt GetuBasis Eschenbach

Vor dem Training

- Wir kommen in Turnkleidern (Trainer/Jacke)
- Tenue: enge Kleider (ev. Dress) und Geräteturnschuhe
- Jacke/Schuhe im Eingang ausziehen
- fertig umziehen in der Garderobe
- Wertsachen zu Hause lassen oder mit in die Halle nehmen
- Haare zusammengebunden
- Getränke vor der Hallentüre deponieren
- Pünktlich und sofort in Halle kommen
- Alle helfen beim Geräteaufstellen (gehört zum Training - wir sind ein Team)



Im Training

- mitmachen, wir wollen etwas lernen
- bitte sagen, wenn etwas nicht gut ist oder es jemandem unwohl ist
- wir turnen ruhig - kein Lärm, Gelächter, Geschwätz (ruhige Sportart)
- wir werden auch Spass haben, wo wir austoben können
- wer zu unruhig ist, schicken wir nach draussen (Hallenrand)
- wenn es zu oft vorkommt, werden die Eltern informiert
- Geräteturnen braucht Konzentration und Disziplin

Nach dem Training

- helfen beim Aufräumen
- schriftliche Infos werden mitgegeben, bitte Eltern zeigen und lesen
- alles mitnehmen (vergessene Turnsachen können beim Abwart abgeholt werden)
- wir warten, bis alle Kids abgeholt oder nach Hause gehen

Trainingsaufbau

- Basiselemente kennenlernen und richtig turnen
- Haltung und Spannung (gerade Stehen, alles gestreckt)
- Beweglichkeit und Kraft (spielerisch) - auch zu Hause üben
- Konzentration, Disziplin und Respekt wichtig
- Turnsprache kennenlernen
- Wichtig für Getu: Körperspannung, Beweglichkeit, Kraft, Koordination, Isolation, Auffassungsgabe, Konzentration, grosser Wille etwas zu lernen
- Vor den Herbstferien Basistest, wer geeignet ist für das Geräteturnen



**GETU
ESCHENBACH**

stv-eschenbach.ch

Die Anmeldung für die **Herbstlager** ist bereits erfolgt und es können alle acht Turnerinnen teilnehmen.

Das **GetuFun** untersteht nicht mehr unserem Einzelturnen und wird als eigenständige Riege im Jugendturnen weitergeführt. Wir danken Cornelia Konrad und dem bisherigen Leiterteam für ihren grossen Einsatz.

Die **GetuDress** sind langsam in die Jahre gekommen und wir sind daran für alle Turnenden neue Dress auf den GetuBrunch anzuschaffen.

Turnanlässe

Die Anmeldung für die **Herbstwettkämpfe** ist bereits erfolgt. Nachträglich bieten wir noch ab dem K4 die Teilnahme am Schwyzer GetuCup an.

Der **GetuBrunch** ist nebst den Wettkämpfen unser Hauptziel im Herbstprogramm. Dazu sind alle Angehörigen unserer Turnenden zu einem Brunch mit Vorführungen eingeladen. Das Training dafür findet ab September teilweise in den Dienstag-Turnstunden und vorallem auch im Herbstferientraining statt. Für die Teilnahme benötigen wir die beiliegende erste Anmeldung. Für die Gäste folgt dann später noch eine Info mit Anmeldung.

Wir hoffen, dass nach den Ferien alle wieder voll motiviert dabei sind und freuen uns mit euch zusammen auf ein interessantes Herbstprogramm.

Die Getuleitung

Liebe GeräteturnerInnen

Hiermit möchten wir dich und deine Eltern wieder über das Wichtigste im bevorstehenden Herbstprogramm informieren.

Turnprogramm

Die **Turnzeiten** bleiben bis zu den Herbstferien für alle wie bisher. Die Stufenwechsel führen wir neu nach den Herbstferien durch.

Nach den Sommerferien beginnt wieder die **GetuBasis**, die vorerst einmal pro Woche am Mittwoch turnt. Vor den Herbstferien wird ein Test durchgeführt um zu sehen, wer sich für das Geräteturnen eignet. Danach beginnt das eigentliche Grundlagentraining und es wird für einen ersten Auftritt mit Basiselementen am GetuBrunch geübt. Am Mittwoch, 29. August ist Ende Turnstunde eine Elterninfo.

Termine 2012

1./2.9. **St.Galler MS**, Grabs
 15./16.9. **Lichtensteiner MS**, Balzers
 29.9. **Getu-Herbstcup**, Widnau
 29.9. - 21.10. *Herbstferien*
 13.10. **Schwyzer GetuCup**, Buttikon
 15.-18.10. Ferientraining, Kirchacker
 3./4.11. **SMM Getu Ti/HF**, Uttwil
 25.11. **GetuBrunch**, Dorftreff
 18.12. GetuAbschluss, Kirchacker
 22.12. - 6.1.13 *Weihnachtsferien*
 8.1.2013 Turnbeginn, Kirchacker

Training

Dienstag
 17.15 - 18.45 Master 1 Kirchacker
 18.15 - 19.45 Master 2 Kirchacker
Mittwoch
 17.00 - 18.15 Basis Kirchacker
Samstag
 10.15 - 11.45 Master Kirchacker
 16.45 - 17.15 Leader Kutu Rüti

Leitung

Hauptleitung

Markus Konrad 055 - 282 39 77
 Rapperswilerstr. 23, 8733 Eschenbach
 konrad.schrini@bluewin.ch

Stufenleiter

Markus Konrad K1 / K4
 Karin Güntensperger K2 / Leader
 Nadine Güntensperger K3 / Basis
 August Güntensperger K5
 Kurt Waldvogel K6/D

Leiter / Assistenten

Andreas Güntensperger K1 - K6
 Theres Güntensperger K1 / K2
 Cornelia Konrad K1 - K6
 Thomas Konrad K1
 Mirco Waldvogel K1 - K6

GetuLager

7.-12.10. K2-5, Stansstad
 7.-12.10. K3-7/D, Davos

Bitte beachtet auch die aktuellen Informationen auf der Webseite.

**Elterninfo GetuBasis
 Mittwoch, 29. August
 17.00 Uhr, Turnhalle Kirchacker**

Es würde uns freuen, wenn ein Elternteil an der Info anwesend ist.

Karl Egli AG Elektro Telecom EDV
HITZPFAO Heiz- / Heizung / Pausen- / Nacharbeiten / Heizkesselbau
Stekon AG 8733 Eschenbach Tel. 055 282 22 00 www.stekon.ch
Mechanik und Apparatebau www.merk-ag.ch
merki ag JONA
stieger Treuhänder / Rappertswilerstrasse / 8733 Eschenbach
www.deintraumhaue.ch
RAIFFEISEN Raiffeisenbank am Ricken
ARTHO AG artho-ag.ch
thoma-kran.ch
Holzbau Wagen AG Zimmererei / Schreinererei
ALDO ZUGLIANI Mech. Werkstätte - Schlosserei
 8733 Eschenbach - 055 282 31 65
Sponsoren AirTrack Pro - STV Eschenbach

**JU
TU
-
IN
FO
2/12**



**STV
ESCHENBACH SG
JUGEND**
stv-eschenbach.ch

Gesamt

Liebe Kids und Jugendliche

Mit dem Schulanfang hat nun auch das neue Jugendturnjahr begonnen, und es sollten nun klassenweise die **Riegenwechsel** gemäss dem nebenstehenden Turnangebot durchgeführt worden sein. Wir hoffen, dass alle die gewechselt haben, in der neuen Riege gut aufgenommen werden.

Als **Gesamtanlässe** erwarten uns im Herbstprogramm ‚De schnellst Eschenbacher‘ und der Togg. Spieltag. Nebenstehend die vorläufigen Angaben dazu. Wir erwarten gerne, dass an beiden Anlässen möglichst viele mitmachen.

Der **Jugend-TV** und die **Fachsportriegen** haben noch diverse weitere Wettkämpfe und Anlässe, und können natürlich auch an den Gesamtanlässen teilnehmen.

Leiterwechsel: Die **Knaben 2** übernehmen neu Simon Brunner und Marcel Oberholzer. Bei den **Mädchen 2** wird Carmen Blöchlinger das Leiterteam verstärken. Beim **GetuFun** übernimmt neu Karin Rüegg die Hauptleitung.

Wir freuen uns mit euch zusammen wieder auf interessante Turnstunden und erlebnisreiche Herbstanlässe.

Werner Dieziger

JUKO-Leitung



De schnellst Eschenbacher
Samstag, 1. September 2012

In den Turnstunden wird jetzt für den schnellsten Eschenbacher trainiert. Wir hoffen, dass auch dieses Jahr wieder viele Kids vom Jugendturnen mitmachen und viel Edelmetall sammeln. Die Anmeldung läuft über die Schule.

Togg. Spieltag in Kirchberg
Samstag, 27. Oktober 2012

Der Toggenburger Spieltag findet in Kirchberg statt. In den Jugendkategorien werden **Völkerball** und **Unihockey** angeboten.

Da es ein Teamwettkampf nach Jahrgang ist, sollten möglichst alle Riegen ein eigenes Team bilden. Das genaue Programm folgt.

Bitte beachtet auch die aktuellen Informationen auf der Homepage.

Jugendtermine 2012

- 1. Sept. **Schnellster Eschenbacher**
- 9. Sept. Kantonale LA-MS, Au
- 15. Sept. Jugendturnfest, Wangs
- 29.09.12 - 21.10.12 *Herbstferien*
- 27. Okt. **Togg Spieltag**, Kirchberg
- 22.12.12 - 06.01.13 *Weihnachtsferien*

JUKO-Leitung

Werner Dieziger
Alte Uznabergstr. 17, 87 30 Uznach
P 055 - 282 18 94
Werner.dieziger@bluewin.ch

Polysport

Vielseitiges, bewegungs- und spielorientiertes Sporterlebnis in den Kinder-, Mädchen- und Knabenriegen sowie teamorientiertes Vereinsturnen im Jugend-TV.

Kinderturnen 2. Kiga

Mittwoch, 17.00 - 18.15 Uhr Kirchacker
Monica Egli 055 - 286 20 89

Knaben 1 1.-3. Klasse

Montag, 17.00 - 18.15 Uhr Kirchacker
Susan Lüthi 055 - 282 34 74

Knaben 2 4.-6. Klasse

Montag, 18.15 - 19.45 Uhr Kirchacker
Simon Brunner 055 - 292 14 14

Mädchen 1 1.-3. Klasse

Montag, 17.30 - 18.45 Uhr Breiten
Vera Saxer 055 - 282 27 38

Mädchen 2 4.-6. Klasse

Montag, 18.45 - 20.15 Uhr Breiten
Heidi Kuster 055 - 212 22 91

Jugend-TV 7.-9. Klasse

Freitag, 18.30 - 20.00 Uhr Kirchacker
Nicole Oberlin 055 - 282 54 33

Fachsport

Spezifisches leistungs- und wettkampforientiertes Einzelturnen.

Geräteturnen ab 1. Klasse

Dienstag, 17.15 - 18.45 Uhr GetuMaster1
Dienstag, 18.15 - 19.45 Uhr GetuMaster2
Mittwoch, 17.00 - 18.15 Uhr GetuBasis
Mittwoch, 18.30 - 20.00 Uhr GetuFun
Samstag, 10.15 - 11.45 Uhr GetuMaster
Samstag, 15.45 - 17.15 Uhr GetuLeader
Markus Konrad 055 - 282 39 77

Leichtathletik ab 3. Klasse

Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr Breiten
Werner Dieziger 055 - 282 18 94

Nationalturnen ab 1. Klasse

Montag, 18.30 - 20.00 h St.Gallenkappel
Bruno Aerne 055 - 282 52 23