



# Turnverein Eschenbach SG

Geräteturnen

www.stve.ch

Karin Güntensperger, Rütistr. 21, 8734 Ermenswil, 077 433 75 46, k.guentensperger@gmx.ch

An die Eltern der GetuBasis



## Start der GetuBasis

**GETU**  
**ESCHENBACH**

Geschätzte Eltern

Letzte Woche haben wir mit der Einführungsphase bis zu den Herbstferien gestartet und möchten euch nun über den Turnbetrieb etwas genauer informieren. Dazu laden wir euch zu einer kurzen Elterninfo mit den Kids ein:

### Elterninfo

**Dienstag, 25. August 2015**

**17.30 Uhr, in der Turnhalle Kirchacker**

Es würde uns freuen, wenn mindestens ein Elternteil dabei sein könnte. Dazu erhalten Sie vorab ein Merkblatt und die prov. Beitrittserklärung die ausgefüllt mitzubringen ist. Hiermit noch die nächsten Termine:

Dienstag, 15. September

Eignungstest für Getu

Dienstag, 22. September

Besprechung Testresultate mit Eltern

Weitere Infos werden laufend nach der Turnstunde abgegeben oder können auf der Website **stve.ch** eingesehen werden.

*Die Getuleitung*



# Merkblatt GetuBasis Eschenbach

## Vor dem Training

- Besammlung 10 Minuten vorher in der Halle
- Wir kommen in Turnkleidern (Trainer/Jacke)
- Tenue: enge Kleider (ev. Dress) und Geräteturnschuhe
- Jacke/Schuhe im Eingang ausziehen
- fertig umziehen in der Garderobe
- Wertsachen zu Hause lassen oder mit in die Halle nehmen
- Haare zusammengebunden
- Getränke vor der Hallentüre deponieren
- Pünktlich und sofort in die Halle kommen
- Alle helfen beim Geräteaufstellen (gehört zum Training - wir sind ein Team)



## Im Training

- mitmachen, wir wollen etwas lernen
- bitte sagen, wenn etwas nicht gut ist oder es jemandem unwohl ist
- wir turnen ruhig - kein Lärm, Gelächter, Geschwätz (ruhige Sportart)
- wir werden auch Spass haben, wo wir austoben können
- wer zu unruhig ist, schicken wir nach draussen (Hallenrand)
- wenn es zu oft vorkommt, werden die Eltern informiert
- Geräteturnen braucht Konzentration und Disziplin

## Nach dem Training

- helfen beim Aufräumen
- schriftliche Infos werden mitgegeben, bitte Eltern zeigen und lesen
- alles mitnehmen (vergessene Turnsachen können beim Abwart abgeholt werden)
- wir warten, bis alle Kids abgeholt oder nach Hause gehen

# Aufbautraining GetuBasis Eschenbach

## Einführungsphase Sommer- bis Herbstferien

- Trainingsbeginn nach Sommerferien
- Ein Training jeweils Dienstags
- Vor den Herbstferien erster Eignungstest für Getu

## Aufbauphase Herbst - bis Winterferien

- Ein Training jeweils Dienstag
- Ferientraining zweite Herbstferienwoche für Turnshow
- Teilweise Zusatztrainings für Turnshow
- Erster Auftritt an Turnshow
- Vor den Winterferien definitiver Aufnahmetest für Getu

## Leistungstraining Winter- bis Sommerferien

- Zwei Training jeweils Dienstag und Samstag
- Ferientraining letzte Frühlingsferienwoche
- Erste Wettkämpfe Interner GetuCup und SeeGaster-Cup im Frühjahr

## Aufbautraining

- Basiselemente kennenlernen und richtig turnen
- Haltung und Spannung (gerade Stehen, alles gestreckt)
- Beweglichkeit und Kraft (spielerisch) - auch zu Hause üben
- Konzentration, Disziplin und Respekt wichtig
- Turnsprache kennenlernen
- Wichtig für Getu: Körperspannung, Beweglichkeit, Kraft, Koordination, Isolation, Auffassungsgabe, Konzentration, grosser Wille etwas zu lernen

## Aufnahmetest

- Haltung / Spannung    Kernposen CIS, Handstand, Rolle sw.
- Kraft:                    Klettern, Liegestütz, Rumpfbeugen
- Beweglichkeit:        Spagat, Brücke, Schulterwinkel
- Orientierung:         Bänklilaufen blind, Rolle vw., Strecksprung ½ Dr.
- Kognitiv:                Konzentration, Aufnahmefähigkeit, Verhalten



## Beitrittserklärung



Sehr geschätzte Eltern

Es freut uns, dass Ihr Kind aktiv in unserem Jugendturnen mitmacht. Unsere Riegenleiter sind bemüht, einen interessanten und unfallfreien Turnbetrieb anzubieten. Wir möchten aber darauf hinweisen, dass Ihr Kind privat gegen Unfall versichert sein sollte. Unsere obligatorische Sportversicherung haftet nur komplementär für allfällige ungedeckte Kosten. Sollte Ihr Kind an Allergien, Asthma ect. leiden, bitten wir Sie die Riegenleitung darüber zu informieren. Zum Jahresbeginn wird jeweils der Mitgliederbeitrag eingezogen.

Weitere Informationen zum Jugendturnen werden laufend in der Turnstunde abgegeben oder können im Internet unter [www.stv-eschenbach.ch](http://www.stv-eschenbach.ch) eingesehen werden. Falls es irgendwelche Probleme mit dem Turnbetrieb gibt, bitten wir Sie es uns frühzeitig mitzuteilen. Sie sind auch jederzeit herzlich willkommen, das Training und unsere Anlässe zu besuchen.

Als Bestätigung der Mitgliedschaft und der Versicherungssituation bitten wir Sie die untenstehende Beitrittserklärung auszufüllen und Ihrem Kind in die nächste Turnstunde mitzugeben.

Freundliche Grüsse

*Werner Dieziger*

JUKO-Leitung, STV Eschenbach



### Beitrittserklärung - Jugend STV Eschenbach

Wir haben von der Versicherungssituation Kenntnis erhalten und erlauben hiermit unserem Kind den Besuch des Jugendturnens im STV Eschenbach.

Name/Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.Datum: \_\_\_\_\_

Adresse (Str/PLZ/Ort): \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Schulklasse: \_\_\_\_\_ Datum/Unterschrift Eltern: \_\_\_\_\_