

SM Training Samstag 15. August 2015 in Gams

Zeitplan

	K 5 Ti	K6 Ti	K7, KD Ti		K5, K6, K7, KH Tu
08:45 - 09:30	Eintreffen, Begrüssung und Infos / Geräte aufstellen und Einturnen				
Trainer	Wirth Urban? Köppel Romina Helbling Ramona	Pfister Markus Rüegg Nicole	Lutz Gilbert Vetterli Ursy Dudler Sabine		Nadig René Kurt Beck Gubser Pius
09:30 - 10:15	Boden	Ring	Sprung	09:30 - 09:50	Barren
10:15 - 11:00	Ring	Sprung	Reck	09:50 - 10:25	Reck
				10:25 - 11:00	Boden
11:00 - 11:30	Pause (Getränke sind vorhanden, für das Essen ist jeder selbst Zuständig)				
11:30 - 11:45	Einturnen				
11:45 - 12:30	Sprung	Reck	Boden	11:45 - 12:30	Ring
12:30 - 13:15	Reck	Boden	Ring	12:30 - 13:15	Sprung
13:15 - 13:30	Auslaufen Dehnen				
13:30 - 13:45	Geräte abräumen, Schlussbesprechung und Verabschiedung				

Kadertraining 15. August Gams

Turnerinnen

	Name	Vorname	JG	Verein	Kategorie
1	Vetsch	Heidi	1989	Getu Gams	7
2	Grässli	Anna	1994	Getu Gams	7
3	Brauchli	Monique	1996	Getu Gams	7
4	Lummer	Katja	1995	Getu Gams	7
5	Flütsch	Bigna	1989	Getu Mels	D
6	Brunner	Claudia	1991	Getu Mels	D
7	Büchel	Sabrina	1999	GETU Staad	7
8	Hinny	Ramona	1992	GETU Staad	D
9	Thoma	Tina	2000	Getu STV Eschenbach	6
10	Güntensperge	Karin	1989	Getu STV Eschenbach	D
11	Scheiwiller	Martina	1993	Getu STV Eschenbach	D
12	Hüppi	Roya	1999	GETU Uznach	5
13	Zoller	Shania	2001	Getu Uzwil	5
14	Bachofner	Ladina	2000	Getu Uzwil	5
15	Schönenberger	Philine	2001	Getu Uzwil	5
16	Tanner	Nicole	1999	Getu Uzwil	5
17	Egli	Laura	2000	Getu Uzwil	5
18	Furrer	Deborah	2000	Getu Uzwil	5
19	Righetti	Silvana	2002	Getu Uzwil	5
20	Zoller	Cecile	2001	Getu Uzwil	5
21	Pfister	Melanie	2000	Getu Uzwil	6
22	Stein	Jessica	2002	Getu Uzwil	6
23	Lemmenmeier	Nadja	1999	Getu Uzwil	6
24	Moser	Melina	1997	Getu Uzwil	6
25	Leber	Céline	1995	Getu Uzwil	7
26	Stein	Emelie	2000	Getu Uzwil	7
27	Vetterli	Jessica	1995	Getu Uzwil	7
28	Brägger	Corina	1991	Getu Uzwil	D
29	Kägi	Larissa	1993	Getu Uzwil	D
30	Schmucki	Rena	1999	STV Kaltbrunn	5
31	Schnyder	Sonja	1992	STV Kaltbrunn	D
32	Germann	Ylenia	2002	STV Kriessern	5
33	Hohl	Sarina	2001	STV Kriessern	5
34	Hutter	Nadine	2001	STV Kriessern	6
35	Geiger	Alessia	1999	STV Kriessern	6
36	Hutter	Miriam	1991	STV Kriessern	7
37	Hutter	Luzia	1995	STV Kriessern	7
38	Graber	Jana	1995	STV Kriessern	7
39	Graber	Leila	1995	STV Kriessern	7
40	Willi	Jasmin	1997	STV Kriessern	7
41	Frischknecht	Julia	1994	STV Kriessern	7
42	Buschor	Natalie	1992	STV Kriessern	D
43	Heule	Flavia	2003	STV Widnau	5
44	Gantenbein	Julia	2002	STV Widnau	5
45	Jost	Eliane	1994	STV Widnau	7

Kadertraining 15. August Gams

Turnerinnen

	Name	Vorname	JG	Verein	Kategorie
46	Eggenberger	Nicola	1991	TSV Engelburg	D
47	Gübeli	Chiara	1997	TSV Salto Wattwil	6
48	Eigenmann	Vera	1990	TV Bazenheid - Lütisburg	D
49	Roth	Livia	1988	TV Bazenheid - Lütisburg	D
50	Britt	Lorena	1992	TV Bazenheid - Lütisburg	D
51	Bärlocher	Francesca	1993	TV Bazenheid - Lütisburg	D
52	Prater	Miriam	2000	TV Schaan	5
53	Carigiet	Selina	2001	TV St.Peterzell	6
54	Carigiet	Ramona	1999	TV St.Peterzell	6

Turner

	Name	Vorname	JG	Verein	Kategorie
1	Müller	Florian	1999	GETU Benken	5
2	Kraaz	Josef	2001	GETU Benken	5
3	Kistler	Tobias	1991	GETU Benken	7
4	Romer	Matthias	1986	GETU Benken	H
5	Vetsch	Jonas	2002	Getu Gams	5
6	Nadig	Dominik	1996	Getu Gams	6
7	Kalberer	Silvan	1998	Getu Mels	5
8	Ackermann	Jonas	1998	Getu Mels	5
9	Franzi	Kevin	1999	Getu Mels	6
10	Nadig	Loris	1997	Getu Mels	6
11	Aidoo	Andy	1998	Getu Mels	7
12	Columpsi	Luca	1997	Getu TV Gossau	5
13	Blaser	Ramon	1998	Getu TV Gossau	5
14	Keller	Patrik	1993	Getu TV Gossau	7
15	Huonder	Danilo	1987	Getu TV Gossau	7
16	Meschenmoser	Marcel	1989	STV Balgach	7
17	Zogg	Quintus	2002	STV Grabs	5
18	Gantenbein	Rino	1995	STV Grabs	6
19	Eggenberger	Jonas	1994	STV Grabs	6
20	Gisler	Severin	1999	TSV Salto Wattwil	5
21	Scherrer	Simon	1996	TSV Salto Wattwil	6
22	Fluri	Simon	1996	TSV Salto Wattwil	6
23	Fluri	Elia	1988	TSV Salto Wattwil	7
24	Scherrer	Mirco	1991	TSV Salto Wattwil	7
25	Steiger	Simon	1992	TSV Salto Wattwil	7
26	Durrer	Beni	1991	TV Bazenheid - Lütisburg	7
27	Manser	Marcel	1991	TV Bazenheid - Lütisburg	7
28	Landolt	Marco	2000	TV St.Peterzell	5
29	Landolt	Pascal	1997	TV St.Peterzell	6
30	Sutter	Gabriel	1981	STV Wil	H