

Sommerferien-Training Getu Kirchacker 2016

Aufbautraining

Datum / Ort:	Montag - Donnerstag, 8. - 11. August, Kirchacker		
Hauptleitung:	Karin Güntensperger (M1), Nadine Kessler (M2)		
Leiter:	Stufenleiter, Leiter und Assistenten		
Einteilung:	Stufenweise K1-6, je nach Anzahl Turnende (4 Gruppen)		
Geräte:	RE - BO / AT - SR - SP		
Zeitplan	17.50 - 18.00 Uhr	Einrichten	alle Karin, Nadine
	18.00 - 18.15 Uhr	Einturnen	alle Karin
	18.15 - 19.20 Uhr	4 Geräte, 15 - 20 Min	alle Karin, Nadine
	19.20 - 19.35 Uhr	Kräftigen / Dehnen	alle Karin
	19.35 - 19.45 Uhr	Aufräumen	alle Karin, Nadine
Besonderes:	am Montag und Dienstag müssen die Geräte aufgeräumt werden		

Anlagenplan Kirchacker - Sommerferien-Training 2016

