

Sommerferien-Training Getu Kirchacker 2018

Aufbau - und Wettkampftraining Herbstwettkämpfe

Datum / Ort:	Montag - Donnerstag, 6. - 9. August, Kirchacker			
Hauptleitung:	Nadine Kessler (M1), Karin Güntensperger (M2)			
Leiter:	Stufenleiter, Leiter und Assistenten			
Einteilung:	Montag und Dienstag:	K1 - K2	Nadine, Gusti	
		K3 - K5	Karin, Cornelia, Andrea	
Geräte:	Mittwoch und Donnerstag:	Stufenweise K1-5, (4 Gruppen)		
	Montag und Dienstag:	K1 - K2	RE, BO + AT (je 40 Min.)	
		K3 - K5	SR, SP (je 40 Min.)	
	Mittwoch und Donnerstag:	Wettkampftraining alle Geräte je 20 Min.		
Zeitplan	17.30 - 17.45 Uhr	alle	Einrichten	Karin, Nadine
	17.45 - 18.00 Uhr	alle	Einturnen	Karin
	18.00 - 19.20 Uhr	alle	Training	Stufenleiter
	19.20 - 19.35 Uhr	alle	Kräftigen / Dehnen	Karin
	19.35 - 19.45 Uhr	alle	Aufräumen	Karin, Nadine
Besonderes:	am Montag müssen die Geräte aufgeräumt werden			

Anlagenplan Kirchacker - Sommerferien-Training 2018

